



# LE GUIDE DU NOVÖ

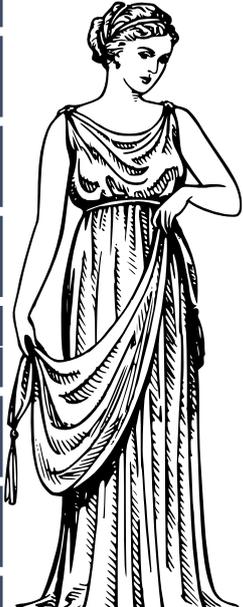


TOUT SAVOIR SUR POLYTECH  
PARIS-SACLAY



# SOMMAIRE

- 3. MOT DE LA PRÉSIDENTE
- 4. SEMAINE D'INTÉGRATION
- 6. PRÉSENTATION DE L'ÉCOLE
- 9. VIVRE À ORSAY
- 13. SE LOGER À PROXIMITÉ DE L'ÉCOLE
- 14. LE BDE - BUREAU DES ÉLÈVES
- 15. LES CLUBS
- 20. LES ASSOS ÉTUDIANTES
- 22. LES ÉVÉNEMENTS À VENIR
- 26. LE RÉSEAU ET SES ÉVÉNEMENTS
- 28. UNE IDENTITÉ BIEN DÉFINIE (CHANTS, DANSES...)
- 31. LES APPLIS UTILES
- 32. POINT PRÉVENTION
- 34. 11 COMMANDEMENTS DU NOVÖ



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Salut à toi, et bienvenue à Polytech Paris-Saclay ! L'admission est terminée ? Tu es enfin inscrit·e dans ton nouveau chez toi : Polytech Paris-Saclay !

Le réseau Polytech, plus grand réseau d'écoles d'ingénieurs de France, te réserve plein de bonnes choses pour que tu puisses vivre la meilleure vie étudiante du monde entier, sans prétention aucune. En effet, ton BDE ainsi que tous ses clubs n'auront qu'une mission: **t'accompagner, t'aider et te divertir avec des soirées et activités EXCEPTIONNELLES** durant la semaine d'intégration, puis tout au long de ton cursus scolaire.

Après deux années de Corona-mandat dues à la crise sanitaire, nous sommes fin prêts à te faire découvrir notre culture d'ingénieur·e familiale. Durant ces vacances, l'équipe du BDE et ses clubs se sont organisés pour que cette année soit la meilleure pour toi ! Dans ce merveilleux guide, tu trouveras toutes les réponses à tes questions concernant les **activités extra-scolaires accessibles, les lieux de vie de l'école et du campus** ou encore les **quartiers résidentiels**. Tu trouveras aussi toutes les informations pour **l'intégration à venir**.



Comme tu peux le voir à travers ma photo, au BDE, on a énormément de charisme, en toute modestie bien sûr. Ainsi lorsqu'une personne du staff te donne une instruction lors de nos événements, tu es **prié·e de la suivre**. Le but est toujours que tout le monde passe un bon moment, toi, tes Polypotes et ton BDE aDoré. Qui sait, tu seras peut-être à notre place l'année prochaine si tu listes... Bien sûr, si tu as d'autres questions, **TOUS les membres du BDE seront présent·e-s pour te répondre** ! N'hésite surtout pas à nous contacter !

**Profite de CHAQUE moment à venir**, je te souhaite, au nom de toute l'équipe du BDE, **une très bonne année à Polytech Paris-Saclay !**

**C'est ciao ou plutôt à très bientôt !**

# SEMAINE D'INTÉ

Et oui, ça commence dès la **1ère semaine** ! Prépare-toi !

Lors de cette semaine, tu rencontreras pour la première fois **ton parrain** ou **ta marraine**, qui sera là pour t'aider et t'intégrer à la vie de l'école et ses nombreuses associations.



## PARRAIN/MARRAINE

Pourquoi choisir un parrain / une marraine:

- premier ancrage dans l'école
- t'aider à la moindre difficulté (administratives, scolaires...)
- partager les bons p'tits tips avec toi 😊
- avoir une personne de confiance à qui parler qui saura t'écouter et t'orienter vers les bonnes personnes

## COMMENT AVOIR UN PARRAIN/ UNE MARRAINE?

Rien de plus simple ! Tu n'auras qu'à choisir parmi la liste (et oui c'est vous les stars vous avez l'embarras du choix). Si jamais tu ne peux pas être là le jour J ou que tu n'as pas trouvé l'élus de ton cœur... pas de souci ! Ton BDE adoré essaiera de faire jouer ses relations pour te trouver quelqu'un !

Alors rejoins-nous le **6 septembre** après la fin des cours  
pour la rencontrer



## Pour la suite...

Tu pensais que c'était tout ce qu'on avait à te proposer ? Eh bien accroche-toi, le plus croustillant arrive ! Cette semaine est également dédiée aux activités d'intégration. En plus d'être totalement gratuites, ces activités te permettent de créer des liens avec tous les élèves de Polytech. Nous te proposons de te détendre pour affronter l'année qui arrive. Les dieux de l'Olympe t'invitent donc à rejoindre leur famille pour s'affronter et se défier au travers d'épreuves dignes des Jeux Olympiques. Ce sera aussi l'occasion pour toi de découvrir la vie associative de l'école, l'univers de chaque club grâce à leurs épreuves qui mettront au défi tes capacités et tes sens. Nous t'attendons chaud comme la braise ! 🔥



CinéFIPS



# PRÉSENTATION DE L'ÉCOLE

L'école est située au **bâtiment 620, Maison de l'Ingénieur**, Rue Louis de Broglie, 91190 Orsay sur le plateau de Saclay (la future Silicon Valley de la France).

L'école Polytech appartient à l'**Université Paris-Saclay** classée 13ème mondiale et 1ère en Europe continentale.

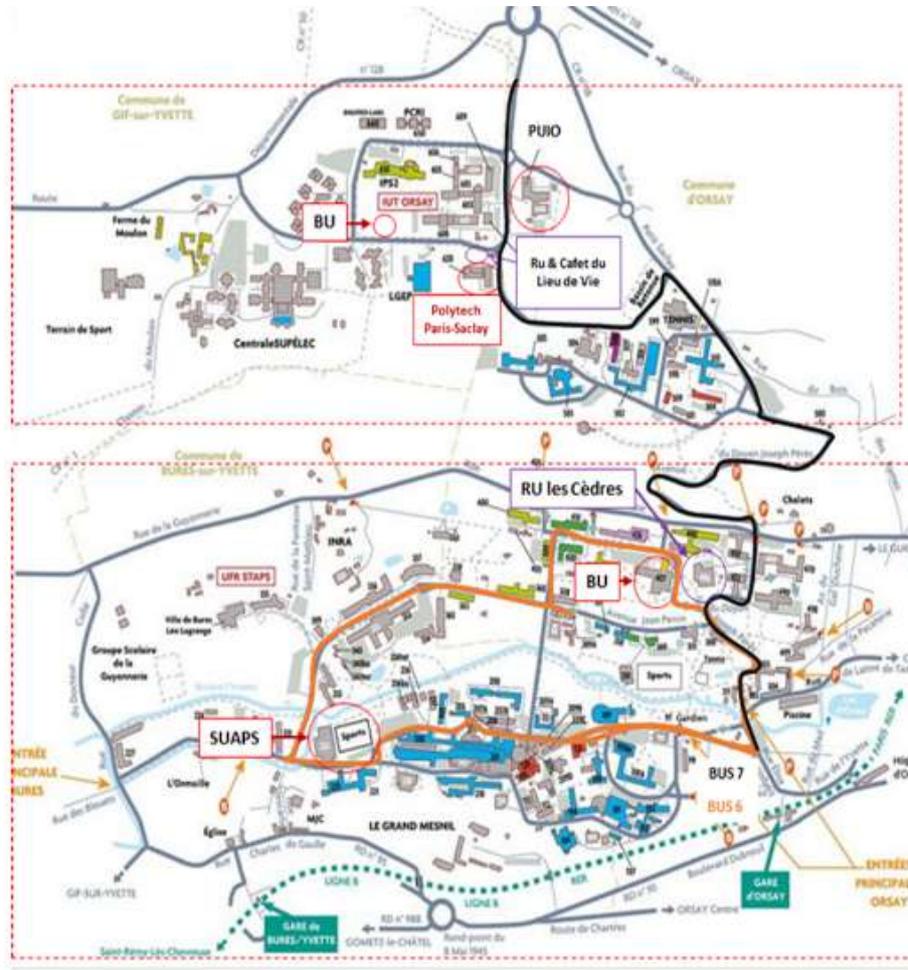


## POLYTECH OFFRE DEUX TYPES DE FORMATIONS

- **Filière étudiante:** cursus classique composé de cours magistraux, de travaux dirigés et pratiques. Les cours se déroulent dans les locaux de Polytech (bât 620 ou 640). À compléter avec 3 stages sur le cycle d'ingénieur.
- **Filière d'apprentissage:** Polytech Paris-Saclay propose aux élèves de poursuivre leurs études en s'engageant dans une entreprise pendant les 3 ans du cycle ingénieur. Cela permet aux élèves d'acquérir de l'expérience, tout en devenant progressivement ingénieur (et gagner de l'argent).



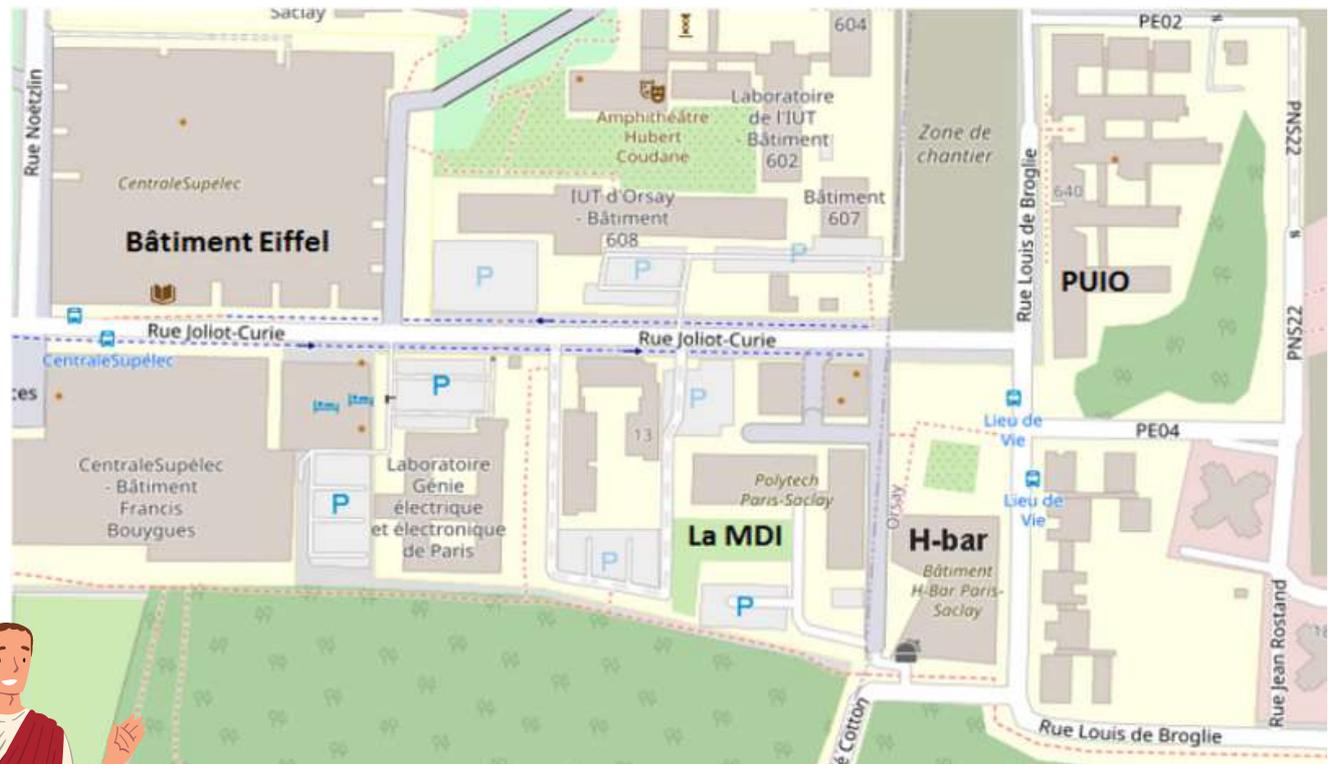
L'université se décompose en 2 parties: la vallée (principalement pour les TP's) et le plateau



## LES DIFFÉRENTS BÂTIMENTS:

- La MDI (Maison des Ingénieurs) ou bât 620: bâtiment principal de Polytech regroupant de nombreuses associations, l'administration, mais aussi les salles de cours et de TP's !
- Le PUIO (Pôle universitaire d'ingénierie d'Orsay) ou bât 640: bâtiment en brique juste à côté de Polytech. Tu auras de nombreux cours, et TP's dans ce bâtiment. Ce dernier est séparé en plusieurs sections, une aile est composée uniquement de salle de classe, alors que l'autre est faite pour les TP's (informatique, électronique et optique).

- Le bâtiment **h** ou bât 625: souvent utilisé pour les amphis (beaucoup plus confortables que ceux du 640 😴), mais également pour ces salles de TP incroyablement plus modernes que celles de la vallée. Tu y passeras pas mal de temps, surtout si tu as choisi la filière matériaux. 😊
- Le bâtiment **Eiffel (Centrale Supélec)**: appartient à Centrale. Lors de tes études tu seras amené à avoir des cours à l'intérieur (principalement les cours de langues). Ce bâtiment abrite aussi la BU (Bibliothèque Universitaire), où tu peux réviser et emprunter des livres.

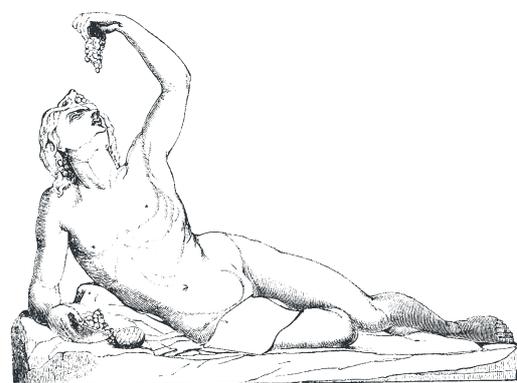


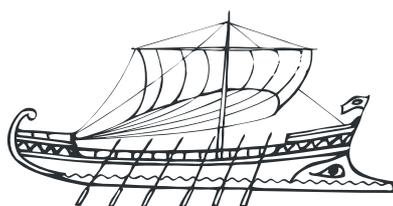
# VIVRE À ORSAY



## OÙ SE RESTAURER ?

- **La K'fet** : club de ton BDE qui propose des plats préparés et surgelés (pizzas, plats Picard, burgers, nouilles...) avec des prix plus qu'abordables ! Tu peux également y trouver des snacks sucrés et salés ainsi que tes boissons préférées.
- **Le RU, Restaurant Universitaire** au Lieu de vie (en face de la MDI) moyennant **3€30** pour un repas complet (et **1€** si tu bénéficies du tarif boursier). La nourriture et les portions y sont correctes. Toutefois, nous te demandons de **porter une attention particulière lorsque tu composes ton repas afin de réduire au maximum le gaspillage alimentaire**. Ou tu peux mettre dans ton sac les aliments non consommés tels que les bananes, yaourts, gâteaux etc... et/ou dans une boîte le reste de ton repas. **Merci à toi, jeune citoyen-ne responsable !**
- **La cafétéria du CROUS** se trouvant au rez-de-chaussée propose des sandwiches, des pâtisseries, des salades, des pastabox et des boissons. N'oublie pas ta carte étudiante pour profiter du tarif réduit.

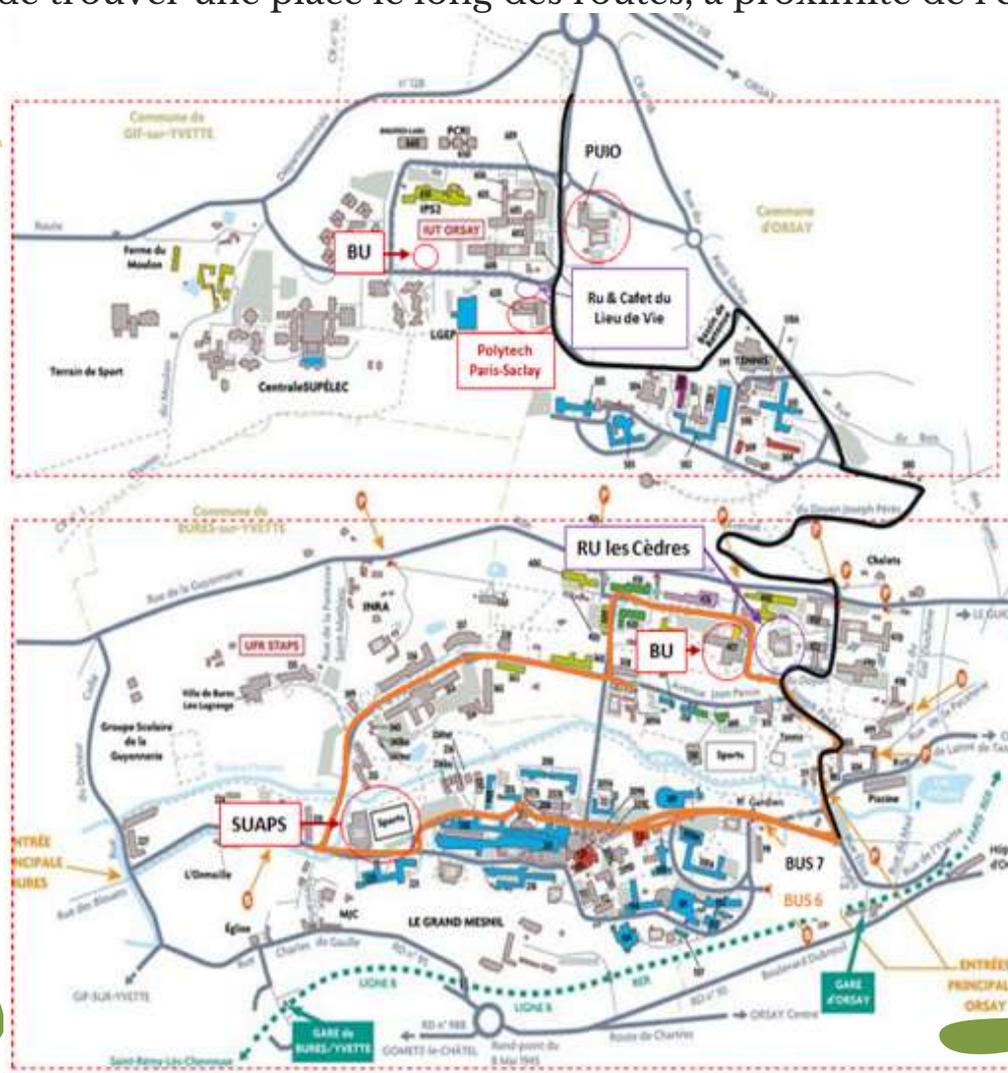




## SE DÉPLACER ?

Pour te déplacer dans Orsay, il existe de nombreux bus: le 3/6/7/9 sont ceux que tu utiliseras le plus ! Pour ne pas te perdre tu peux utiliser l'application **Citymapper** ou **vianavigo**. Si tu prends le **RER B**: en **30 minutes tu es dans le cœur de Paris**. Tu peux également te déplacer sur Orsay à vélo : un système de vélos avec assistance électrique en libre-service (**Zoov**).

Si tu viens en voiture, sache que **trouver une place pour se garer n'est pas chose facile**. Il existe un parking gratuit derrière Polytech, un parking à côté de l'IUT et un autre plus petit à côté de Centrale. Sinon tu peux toujours essayer de trouver une place le long des routes, à proximité de l'école.





## OÙ TRAVAILLER ?

Pour travailler dans le calme, tu peux rester dans les salles de Polytech. Sinon, il y a la **BU (bibliothèque universitaire)** de Centrale dans le bâtiment Eiffel, ou l'autre **BU dans la vallée** du campus. Si tu disposes d'un appartement à Eileen Gray, tu y trouveras trois salles de travail (équipées d'un tableau) pour y bosser seul ou à plusieurs.

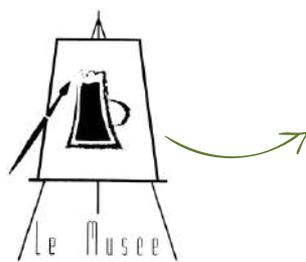


Tu auras également l'occasion de rejoindre **des groupes sur les réseaux sociaux**, spécifiques à ta classe ou ta spé. N'hésite pas à demander de l'aide, que ce soit à tes camarades de classe, ou ceux des années supérieures ! Si tu as des difficultés dans certaines matières, tu peux travailler **au tutorat le jeudi aprem**, avec des élèves sup. spécialement là pour toi.

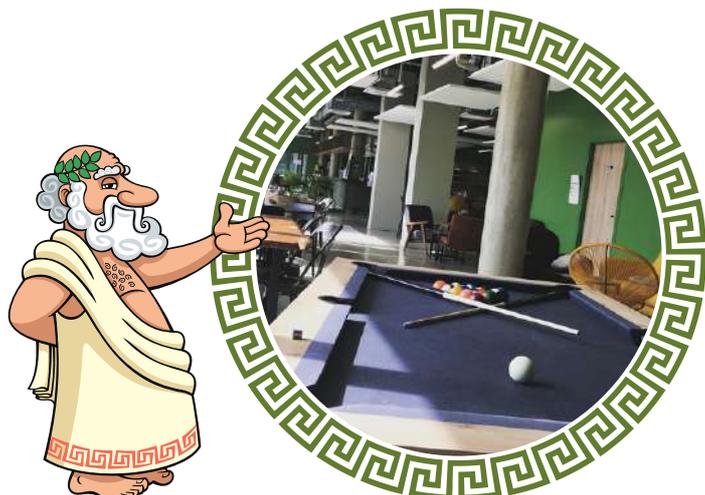
Tu l'auras compris, à Polytech on privilégie l'**entraide à la compétition**. **Régularité, organisation et motivation** sont les clés de la réussite, le tout accompagné d'un **bon sommeil**. 😴



## OÙ SORTIR ?



- Orsay est une ville assez calme, tu peux retrouver tes Polypotes au **musée** : le **bar de Centrale** à 5 minutes de l'école (les bières y sont pas chères, la nourriture y est conviviale, le tout dans une ambiance festive). Le musée organise régulièrement des soirées à thèmes (gratuites) se terminant aux alentours de 1h. Et plus rarement dans l'année, leur BDE organise des grosses soirées, appelées Bang, regroupant 3 scènes ou plus avec plusieurs DJ's. Celles-ci sont payantes et se terminent beaucoup plus tard (vers 5h). **Petit conseil: sois très réactif si tu veux une place car chaque année c'est la guerre !**
- On se retrouve également souvent pour des **afterworks au All Together**, un bar sur Palaiseau, à 5 min en bus de Polytech. Avec sa grande salle, son **billard**, son **babyfoot** et sa **Switch**, ce bar est parfait pour décompresser et s'amuser entre amis. De plus, le AT (son p'tit surnom) propose également de la nourriture burger/frites, gâteaux, paninis, sandwichs, tapas... Mention spéciale pour leurs frites de patate douce qui sont exceptionnelles 😊.



# SE LOGER À PROXIMITÉ DE L'ÉCOLE



Diminuer le temps de trajet entre ton domicile et ton lieu d'études te permettra d'accroître tes chances pour réussir ton année. Si tu as plus de 2h de transport par jour, un logement à proximité de l'école est recommandé.

De nombreux logements étudiants sont présents sur le campus. La résidence Eileen Gray est le bâtiment gris foncé situé juste à côté de Polytech. Elle dépend du CROUS de Versailles et offre des logements accessibles avec plein d'autres avantages. Renseigne-toi si tu es intéressé-e.

Pour faire les courses nous avons la chance d'avoir un Intermarché juste à côté de Centrale qui a ouvert il y a 2 ans. Le plateau se développe vite et offre de plus en plus de possibilités aux élèves. Tu trouveras également une pharmacie, un coiffeur, une boulangerie, ainsi qu'un petit magasin bio et local directement sur le plateau.



# LE BUREAU DES ÉLÈVES BDE

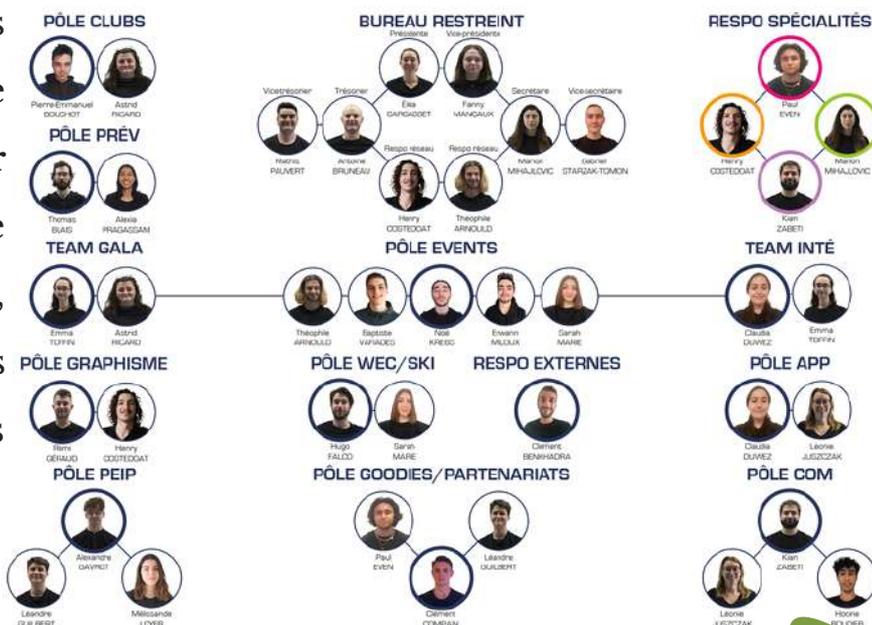
Le Bureau Des Élèves, c'est un groupe d'élèves qui a été élu dans le courant de l'année pour organiser toute la vie associative de l'école. Par exemple, c'est nous qui écrivons ce magnifique livret et qui allons faire en sorte que tout le monde se sente bien à la rentrée. Nous organisons l'intégration mais aussi le **Week-End de Cohésion**, le séjour au **ski**, diverses soirées et **afterworks** et bien des surprises...

Notre mission ? **Faire vivre Polytech Paris-Saclay, animer la vie étudiante**, faire de chaque année, une année mémorable riche en souvenirs. Pour que le fait d'aller en cours ne soit pas un simple devoir mais une envie chaque jour de venir avec le sourire, nous t'invitons à prendre part aux activités tout au long de l'année. Nos **clubs** sont là pour nous aider dans cette démarche en proposant diverses activités, durant toute l'année. La vie associative est importante dans la vie des élèves, alors nous essayons d'intégrer un maximum de personnes au sein de nos clubs.

Pour en faire partie ou pour avoir ta place à nos événements plus facilement, il te suffit de régler l'adhésion de **20€**, sur notre [site](#). La cotisation BDE te permettra d'avoir des réductions, tout au long de l'année, sur tous nos événements et tu pourras rentrer dans un club.

**BDE**  
PARIS-SACLAY

## BDE POLYTECH PARIS-SACLAY 2022-2023



# LES CLUBS

- **BDS – Bureau Des Sports - Présidente Fleur HINSINGER**

On va pas se mentir, si t'as pas next la page, c'est que tu te demandes comment le BDS, club de sport officiel de Polytech Paris-Saclay, pourrait faire de toi la prochaine médaille 2024... Mais en attendant, on compte sur toi pour faire briller les couleurs de notre école au Derby (tournoi inter-Polytech) et celles de ta spécialité au TIS (Tournoi Inter-Spécialités).

Tu pourras pratiquer du basket, du foot, du volley, du tennis, du ping pong, du badminton mais aussi participer à d'autres activités organisées par le staff tout au long de l'année ! 🏆 🏃

Alors si tu es motivé·e pour bouger, t'améliorer ou juste t'amuser, n'hésite pas à nous follow sur les réseaux et à venir nous rencontrer à la rentrée. Gros bisous champion, ton BDS



- **CINEFIPS - Président Jacques LEPAGE**

CINÉFIPS est le club audiovisuel de Polytech Paris-Saclay. Si tu veux créer des courts métrages et être présent·e aux événements organisés par l'école pour capturer les meilleurs moments de chacun, rejoins-nous vite ! Viens profiter du matos de l'école pour exprimer ton côté artistique, et pourquoi pas devenir le prochain Tarantino 🎥



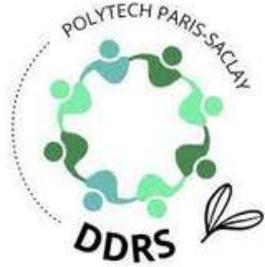


- **K'FET** - Président Robin CALIGARIS

Le club K'fet est là pour vous donner **un peu de réconfort, d'amour et de bonne humeur** pendant vos pauses. Autour d'un café, d'un thé bien chaud ou d'une boisson rafraîchissante (souvent accompagnés de gourmandises en tout genre 🍪) venez vous asseoir et discuter avec vos Polypotes. On est **ouvert tous les midis** pour te rassasier grâce à nos superbes pizzas et plats préparés spécialement pour toi. Plein de surprises arrivent à la rentrée, alors viens à notre rencontre !

- **DDRS** - Président Thomas BLAIS

Le club **DDRS (Développement Durable et Responsabilité Sociétale)** de Polytech a été créé par les étudiants afin de sensibiliser, à travers de nombreux projets, aux **problématiques sociales et environnementales** qui les entourent.

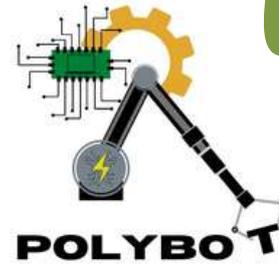


Pour cela, on organise des actions concrètes comme la **clean up day**, ou la **récolte de jouets/vêtements** pour des pays plus pauvres. Alors si toi aussi ce sont des causes que tu défends, n'hésite pas à agir à nos côtés !

- **POLYRIDE** - Président Martin MENUT

Si quand tu entends le mot "**skate**", un frisson parcourt tout ton corps. Si dès que tu vois une planche tu **ne peux t'empêcher de rider** et faire tes meilleures figures, ce club est fait pour toi ! **POLYRIDE** est le **club de skate de Polytech** qui regroupe tous les skateurs. Que tu sois débutant·e, simplement intéressé·e par le skate ou que tu maîtrises déjà à la perfection le ollie, rejoins-nous pour agrandir la famille !





- **POLYBOT** - Président Anthony PERRIEN

PolyBot est (objectivement) le meilleur club de Polytech. C'est le club de robotique mêlant ambiance cosy et réflexion sur divers projets, on s'entraide aussi sur les cours si nécessaire. Plusieurs gros projets en cours: notre fameux projet de tenue de **lasergame**, un **lévitateur acoustique** et la **réparation d'un robot Wall-E**. Plein de surprises t'attendent à la rentrée avec bientôt du nouveau matos pour encore plus de possibilités. Alors si tu veux réaliser des projets concrets, développer ta créativité en mêlant robotique et fun, rejoins-nous vite !

- **POMPOM** - Président Marceau PINTONATO

Salut à toi futur·e star de la danse ! **POMPOM** est le club de danse de l'école. Au programme: mettre des étoiles dans les yeux de Polytech lors des événements réseaux tout au long de l'année !



Pour nous rejoindre, pas besoin d'être un expert... Au contraire, on s'amuse plus avec les débutants, le résultat comme l'ambiance est toujours incroyable. Alors n'hésite pas à venir décrocher le pompon dans notre club !

- **POP'S GAME** - Président Nathan RIBEIRO

**POP'S Game** est le club de jeux de Polytech. De tous les jeux ! Des simples jeux de cartes aux jeux de plateau, sans parler des jeux de rôles, viens partager ta bonne humeur et ton imagination avec nous !



Tu es plus tourné·e jeux vidéo ? Pas de soucis, on en a plein ! On organise souvent des tournois pour s'affronter et s'amuser entre amis. Au programme: Poker, Blackjack, Munchkin, Dominion, Mario Kart, Smash Bros, ... Voilà ce qui t'attend !



- **SDPS - Président Théophile ARNOULD**

Envie de faire des soirées ? **Gérer le son et la lumière** ? SDPS est là pour ça ! Avec notre **club de Sono Djing Paris Saclay** nous animons toutes les soirées organisées par l'école et même plus ! Si tu veux apprendre à mixer ou simplement continuer de pratiquer, n'hésite pas à nous rejoindre.

Nous sommes là pour t'accompagner dans la musique ! Tu pourras même, si tu le veux, **mixer devant des centaines de personnes** et faire danser tous tes Polypotes, ou alors juste chez toi en mode chill. Viens apprendre à maîtriser les lights pour vibrer en soirée, et pourquoi pas devenir le premier DJ lumière de Polytech.

- **CIA - Club d'Informatique d'Algorithme - Président Simon Renard**

Bienvenue à la CIA, votre mission si vous l'acceptez est de représenter l'école lors de **compétition d'algorithme**, en France et à l'international. Notre club se chargera de vous former et de vous donner tous les outils nécessaires: maîtrise des graphes, dénombrement, utilisation des fonctions...

Si vous êtes moins mathématiques et logiques, ne vous inquiétez pas nous avons une autre mission: **redynamiser l'école à l'aide de projets informatiques**. Nous comptons créer un serveur discord réunissant toute l'école afin que tout le monde soit informé au mieux, avec des options ludiques. Alors partant pour coder ? **Python, Javascript**, aucun code ne nous résiste ! Venez découvrir les **architectures de développement**, construire des projets de A à Z, élaborer des **algorithmes**, le tout dans une ambiance de folie.





- **ZIKIFIPS** - Président Mathys PRADELS

Salut à toi Novö ! Tu aimes t'amuser ? Tu es **musicien** ou aimerais le devenir ? Tu aimes les **karaoqués** ou juste discuter gros son ? Mais tu ne sais pas où te diriger ?

Ziki est LE club fait pour toi, on y fait de la **musique pour tous les goûts**, on **anime les soirées** et les événements de l'école (remise des diplômes, soirées karaokés, concerts...). Cette année plein d'activités t'attendent dans notre salle de musique.



Piano, guitare, basse, batterie, chant et même trompette, toutes les possibilités s'offrent à toi ! N'hésite plus et deviens un Zikos en rejoignant le club qui assure l'identité musicale de Polytech Paris-Saclay !

## BR DES CLUBS POLYTECH PARIS-SACLAY 2022-2023



Si tu souhaites en savoir plus sur nous et nos clubs, **clique directement sur les logos pour accéder à nos réseaux !**

# LES ASSOS



- **La BCPE Aéro'tech** - Président Lucas DOUR

Salut le Novo ! Nous c'est **Aerotech**, on est l'association aérospatiale et aéronautique de l'école. L'asso est toute récente, mais démarre vite ! L'an dernier nous avons eu l'occasion de **concevoir et construire une fusée de 2,5m** avec le CNES et d'autres écoles d'ingénieurs, que nous avons lancée au cours de l'été, lors d'une campagne de lancements. Au programme pour cette année: **une nouvelle fusée, des sorties au musées et événements aéros**, et plein d'autres surprises !



Alors, si toi aussi tu veux découvrir un peu plus le monde de l'aéro, vivre une aventure aussi cool que valorisable sur ton CV, rejoins Aerotech ! N'hésite pas à checker notre Instagram [@aerotech.bcpe](https://www.instagram.com/aerotech.bcpe) pour plus de photos et/ou pour nous contacter !

- **La Junior Entreprise** - Président Robin CALIGARIS

Notre rôle est de faire le lien entre des étudiants de Polytech et des entreprises, pour réaliser des études (rémunérées !). **Pour faire partie de Junior PPS :**

- être administrateur, c'est-à-dire participer au fonctionnement et développer la Junior au sein d'une équipe motivée et dynamique
- être intervenant et réaliser des études pour des entreprises



### Les avantages ?

- un mega + sur ton CV et entretenir des liens avec tout le réseau Polytech
- l'expérience et le développement de compétences dans un cadre professionnel
- la bonne ambiance (faire partie d'une équipe, les team buildings, les congrès, créer des projets...)

L'expérience de Junior-Entrepreneur t'intéresse ? Rejoins-nous vite sur [junior\\_polytech\\_psaclay](https://www.instagram.com/junior_polytech_psaclay) !



- **Le FORUM**

Le Forum Entreprises est un événement annuel de l'Université Paris-Saclay qui réunit chaque année plus de 40 entreprises et près de 1000 visiteurs sur le Campus de l'Université Paris-Saclay. Cet événement a pour objectif d'organiser une **rencontre entre les entreprises et les étudiants**. Cette dernière permet aux étudiants de postuler à des offres de stage, d'alternances et/ou de CDI.

Le Forum aura lieu le 18 octobre 2022, au bâtiment 620 de l'école Polytech Paris-Saclay. Pour plus d'informations, contactez-nous sur notre site: <https://www.facebook.com/ForumEntreprisesParisSaclay>  
@forum.entreprises.parissaclay

- **L'ADIPS**

L'ADIPS est l'association qui rassemble tous les **diplômés de Polytech Paris-Saclay, de 1986 à nos jours**. Les diplômés ont des parcours divers et variés que nous faisons connaître et que nous soutenons tout au long de notre vie professionnelle.

Parmi nos actions, nous avons **un grand barbecue au mois de juin et un repas de Noël en décembre**, des simulations d'entretien auprès des étudiants, des conférences en ligne et des afterworks tout au long de l'année. Tous nos membres bénéficient d'une protection juridique, d'un accès aux conférences enregistrées et de réductions à tous nos événements.



# LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

- L'intégration

Pas une année ne passe sans que l'intégration se fasse pour les nouveaux, tout commence par la **semaine de parrainage**. C'est la première semaine de la rentrée, riche en activités, en soirées tu y rencontreras ton parrain ou ta marraine. Ce sera la parfaite occasion pour entrer dans l'univers de Polytech, découvrir qui nous sommes et partager notre savoir-vivre. Cette semaine est suivie d'un **mois d'intégration**, pour te laisser le temps de t'accoutumer à ta nouvelle vie, faire un max de soirées entre potes et profiter des nombreuses activités qui vont t'être proposées !





- Le WEC

Le WEC (Week-End de Cohésion) est LE week-end à ne pas rater ! Entre activités de folie, soirées inoubliables et ambiance de folie, impossible de ne pas prendre ta place. Le WEC c'est le meilleur moment pour faire un max de connaissances et rencontrer tous tes futurs potes. Sur un **séjour de 3 jours**, viens découvrir l'ambiance Polytech autour de nombreuses activités. Ça sera aussi l'occasion d'apprendre à connaître ton BDE et de s'intégrer avec les différentes promos.



- Le Derby

Le Derby est un événement inter-écoles avec Polytech Paris-Saclay, Lille et Sorbonne regroupant un **tournoi sportif** et une **soirée**. Organisé par le BDS et le BDE, il se déroule **fin octobre** directement sur le plateau. Le tournoi sportif rassemble plusieurs sports (foot, basket, volley, badminton). Retrouve-nous le soir pour une soirée que tu n'es pas près d'oublier !





- **Le Gala**

Le gala est la **soirée des diplômés**, tout le monde est bien sapé et danse sur un concert de Zikifips suivi d'une prestation de nos DJ's du SDPS. On y mange un bon repas, y boit une bonne coupe de champagne (ou deux...) et on revoit les anciens tout juste diplômés, venus avec leur famille pour célébrer ce jour. C'est également une soirée où l'admin est présente, un bon moyen de la voir sous un autre jour et de découvrir ces personnes qui font tourner Polytech.



- **Le Ski**

Le ski c'est une **semaine de foliiiiiiiie**. Viens rider la peuf ou simplement passer des soirées de fou avec nous dans une station incroyable (ou faire les deux, c'est encore mieux). Au programme: ski, snow, after skis, piscine et encore plein de surprises... Généralement pendant la **semaine de vacances en février**, nous te réservons plein de surprises pour cette semaine inoubliable.





- **La Gold Silver, GS**

La Gold Silver, c'est LA soirée réseau de Paris. Les BDE's de Polytech Paris-Saclay et de Polytech Sorbonne s'allient et ne forment plus qu'un pour vous organiser une soirée mémorable aux couleurs de nos deux écoles. Au rendez-vous: before sur les quais, soirée dans une salle avec DJ's, open bar et activités le lendemain, sans parler des goodies argentés et dorés.

- **Le TIS (Tournoi Inter-Spécialité)**

Le TIS c'est l'événement sportif parfait pour représenter les couleurs de ta spé sur le terrain. Le Tournois Inter-Spécialité de Polytech Paris-Saclay est l'occasion parfaite pour se défouler, faire du sport entre amis et défier les autres spécialités (en plus, c'est seulement entre nous !)



Durant cette journée, plusieurs équipes seront en compétition dans un seul but : gagner le trophée ! Alors viens défendre ta spécialité autour de nombreux défis sportifs.

- **Les campagnes BDE**

Les campagnes BDE c'est LA semaine de kiff dans l'année parce que les (ou la 😊) liste·s se donnent à fond pour organiser un maximum d'activités, de repas, de jeux et de cadeaux à gagner.



Les différentes listes concourent pour les élections du prochain mandat en essayant de séduire un maximum d'élèves et de montrer de quoi ils sont capables. C'est à ce moment-là que le BDE pour l'année suivante est élu.

# LE RÉSEAU ET SES ÉVÉNEMENTS

Polytech Paris-Saclay est l'une des 15 écoles d'ingénieurs publiques réparties à travers la France. Tout le réseau possède une prépa commune (PeiP) qui permet de changer d'école en entrant en 3ème année.

Chaque école possède sa propre identité, composée d'une **mascotte** (un animal) et d'une **couleur**. Connaître les couleurs des différentes écoles t'aidera à te repérer dans les événements réseaux.



	Angers : Saumon & Crocodile		Nancy : Noir & Rouge & Aigle
	Annecy-Chambéry : Rose & Chien		Nantes : Jaune & Canari
	Clermont-Ferrand : Vert Foncé & Pingouin		Nice-Sophia : Vert & Dinosaur
	Grenoble : Blanc & Yéti		Orléans : Orange & Tigre
	Lille : Rouge & Renard		Paris-Saclay : Marron/or & Taureau
	Lyon : Bordeaux & Lion		Sorbonne : Argent & Lapin
	Marseille : Bleu ciel & Requin		Tours : Violet & Chat
	Montpellier : Bleu foncé & Dragon		



Mis à l'épreuve mais pas encore déprogrammés, les événements réseaux (inter-écoles) ont lieu dans chacune des villes du rézo (ou presque lol). C'est une occasion en or de revoir tous tes polypotes qui sont partis à travers la France. En général, c'est une soirée organisée à la suite d'un tournoi sportif ou encore d'une journée artistique. **TOUS** les Polytechs de France sont les bienvenus, peu importe la ville, ton BDE s'occupe de toi ! Tu trouveras ci-dessous la liste de tous les évènements réseaux, en fonction de l'école et de la période.



# UNE IDENTITÉ BIEN DÉFINIE

Polytech est plus qu'une simple école d'ingénieur. Les élèves forment une vraie famille avec une identité forte. Nous représentons fièrement notre école par notre couleur et notre mascotte: le doré et le taureau, mais également par diverses coutumes ! Tu apprendras à chanter et danser comme un Polypote. Tu ne sais pas de quoi je parle ? Pas d'inquiétude, je te laisse un p'tit récap ici !

## Comptoir polytech :

Tous les Polytech, assis au comptoir  
Chantent tous ensemble, ce refrain joyeux:  
J'étais plein hier soir, je suis plein ce soir  
Et si tout va bien je serai plein demain matin !  
Lalala lalalala Saoul ! (x2)  
Lalalalalalalala Lalalalalalalalala Saoul !

## Il y avait des crocodiles :

Y avait des gros crocodiles et des orang-outans.  
Des affreux reptiles, des jolis moutons blancs.  
Y avait des chats ? Des chats !  
Des rats ? Des rats, des éléphants.  
Il ne manquait personne,  
pas même la lionne et la jolie licorne.  
Ils ont pas chantéééé

## Assis debout :

Assis on n'est pas debout \*on se lève\*  
Debout on n'est pas assis \*on s'assoit\*  
(à répéter autant de fois que nécessaire 🥲)

## La petite Jaja :

Pooooooooooooo  
PO-LY-TECH  
On aime bien la p'tite Jaja  
Elle est si belle et si gentille  
On aime bien ... Qui ça ?  
La p'tite Jaja ... Où ça ?  
À Polytech ! (x 3)

## Du bon fromage :

\*Quelqu'un dit quelque chose qui  
finit par -age\*  
Mais (le mot finissant en -age), ça  
rime avec fromage !  
Tiens voilà du bon fromage  
Du bon fromage avec du lait  
Et celui qui l'a fait, Qui ça ? (bis)  
Et celui qui l'a fait  
Il vient de mon village.

## Et ce n'est pas fini...

### Les doigts :

Je tape un doigt lalalala (x2),

Et si je veux, je peux en taper 2 ! Je tape 2 doigts lalalala (x2)

Et si je veux je peux en taper 3 ! Je tape 3 doigts lalalala (x2)

Et si je veux je peux en taper 4 ! Je tape 4 doigts lalalala (x2)

Et si je veux je peux taper une main ! Je tape une main lalalala(x2)

Et si je veux je peux en taper 2 ! Je tape 2 mains lalalala (x2)

Et si je veux je peux taper du pied ! Je tape du pied lalalala (x2)

Et si je veux je peux en taper 2 ! Je tape 2 pieds lalalala (x2)

Et si je veux, je tape une queue ! Je tape une queue lala (x2)

Et si je veux, je peux en taper 2 ! Je tape 2 queues lalalala (x2)

Et si je veux, je peux en taper 3 ! N'importe quoi lalalala (x2)

Et si je veux je peux recommencer ! Recommencer lalalala (x2)

Et si je veux je peux m'arrêter là ! M'arrêter là lalalala (x2)



### TOC TOC TOC :

Toc toc toc ! Qui est là ?

Didier deschamps ! Didier Deschamps ? Quel drôle de nom !

Pourquoi pas libellule ou papillon ?

Mais non mais non ! Didier Deschamps parce que...

Didier Deschamps de la montagne à cheval (bis)

Didier Deschamps de la montagne (bis)

Didier Deschamps de la montagne à cheval



### Le limousin :

Antoine va nous danser la danse du Limousin (bis)

Le limousin a dit enlève ton T-shirt (bis)

ALLEZ-ALLEZ-ALLEZ !

Antoine va nous danser la danse du Limousin (bis)

Le limousin a dit enlève ton pantalon (bis)

ALLEZ-ALLEZ-ALLEZ !

L'hélico, l'hélico OUH-AH

L'HELICOOO, L'HE-LI-CO



# Et maintenant, nos danses !

Make your move :

Inspire-toi des meilleurs pour apprendre la chorée !

Clique sur ce lien: <https://youtu.be/Q1nCyxh8QdI>

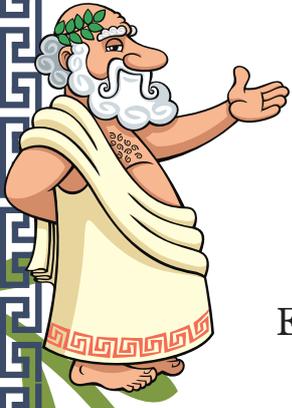


Stamp on the ground :

Une petite danse classique à Polytech,  
Droite, droite, gauche, devant, derrière

En haut, en bas, en haut, en bas (tout ça avec le pied droit)

Et après tu fais un quart de tours vers la droite et tu recommences



# LES APPLIS UTILES

## Lyf pay ou Lydia

Te permet de rembourser un resto, une bière, une place de cinéma ou encore un trajet à vos amis en un instant, mais aussi de **payer sans cash ni CB**. Tu peux aussi payer à la k'fet en lydia !



Lyf pay va t'être utile pour payer ton WEC et plein d'autres événements ! N'oublie pas de passer par notre code de parrainage **PSACLAY22** qui t'offre 1€.



## City mapper/idf mobilités

**Applis des transports en commun** réinventées pour faciliter tes trajets quotidiens

## Izly

Permet aux élèves de **payer les services du Crous sur leur campus** et de s'envoyer de l'argent entre utilisateurs.



## Karos

Karos c'est l'application mobile de covoiturage, qui permet de **partager vos trajets réguliers pour trouver un conducteur ou un passager**. L'appli parfaite pour récupérer un peu d'argent pour tout covoiturage effectué. Testé et approuvé par la majorité des élèves du plateau N'hésite pas a nous demander un **code de parrainage** 😊



## Polytech edt

Cette application développée par des élèves de Polytech permet de récupérer **l'emploi du temps en ligne**. Super pratique et très facile à utiliser nous te la conseillons pour connaître tes horaires et arriver à l'heure en cours 😊. Toutefois, cette appli n'est pas disponible sur IOS (psssst ça arrive bientôt !)



Clique sur les logos pour accéder directement au lien de téléchargement.

# POINT PRÉVENTION

Hello nouveau Polypote ! Ici tes respos Prévention du BDE, on prend le relai pour ce petit **point PREV** 😊. On est là pour t'assurer un maximum de sécurité à l'école, comme en soirées ! À Polytech, on a quelques règles d'or pour s'éclater tout en restant safe.

Le bizutage c'est non ! Pendant la semaine d'intégration (et même après), tu es tout à fait libre de choisir de faire ou non une activité. **Personne ne doit t'obliger et tu ne dois obliger personne.** Aucun acte forcé ou propos déplacé n'est toléré. Si tu es témoin ou victime de harcèlement, à l'école ou en événement festif, n'hésite pas à le signaler le plus vite possible à un membre du BDE ou du staff. Si tu souhaites te confier, dirige toi vers **NON au harcèlement: 30 20**, numéro national d'urgence gratuit.

 Le love c'est bien mais avec le **consentement** c'est mieux ! Les violences sexistes et sexuelles (injures, harcèlements, agressions, viols...) ne sont évidemment pas cautionnées et seront sévèrement sanctionnées par l'école. Si tu es victime ou témoin, tu peux te diriger vers **STOP violences: 39 19**, numéro national d'urgence anonyme et gratuit.

Concernant les cours (parce qu'il faut bien aborder le sujet quand même), certaines périodes peuvent être très stressantes et affecter ta santé mentale. **Respire un bon coup, tout va bien se passer !** Si tu rencontres des difficultés, n'hésite pas à **demande de l'aide à tes polypotes** ou à en parler avec tes professeurs. Tu peux aussi faire une **demande de tutorat** par un élève d'une année supérieure à Polytech.



En soirée BDE, si tu te sens en danger ou que tu as besoin d'aide, rends-toi au bar et commande un **cocktail Angela**. Le staff te prendra en charge. À noter que plusieurs **référents Violences Sexistes et Sexuelles (VSS)** sont présents dans chaque composante de l'Université. Ce sont des élèves formés pour sensibiliser sur ce sujet et pourront orienter la victime vers une structure spécialisée. Retrouve la liste des référents de Paris-Saclay et leur contact en cliquant sur ce lien : <https://cirrus.universite-paris-saclay.fr/s/cTxL8woQKLRQN5c>

L'alcool est souvent très présent en soirée ou en afterwork. Mais il n'est absolument **pas obligatoire d'en consommer**, ne t'y sens pas obligé ! Si tu décides de consommer de l'alcool, pense à prendre quelques précautions. Mange un bon repas consistant avant la soirée, bois un grand verre d'eau entre chaque conso. Si tu es venu(e) en voiture, n'oublie pas de désigner **le/la SAM qui restera sobre toute la soirée** pour te raccompagner. 🍷🍷 🍔 🍹

Pour terminer en beauté, on tenait à te présenter les dispositifs mis en place à Polytech pour garantir sécurité et confort:

- Un **distributeur de protections hygiéniques** (serviettes et tampons) est accessible au rez-de-chaussé dans l'aile B de la MDI (bâtiment 620).
- Tu peux te procurer **gratuitement des préservatifs** en te rendant dans l'une des infirmeries du campus.
- Des **capuchons anti-drogue** (aussi connus sous le doux nom de **capotes de verre**) seront distribués à chaque soirée organisée par le BDE.
- Si tu ne vas pas bien et que tu as besoin de discuter, n'hésite pas à te diriger vers la cellule d'écoute de Polytech ou celle de l'Université. Tu peux écrire à [ecoute.polytech@universite-paris-saclay.fr](mailto:ecoute.polytech@universite-paris-saclay.fr) ou [harcelements@universite-paris-saclay.fr](mailto:harcelements@universite-paris-saclay.fr), en gardant l'anonymat. Ton témoignage sera accueilli en toute bienveillance et sans aucun jugement. Tu peux également appeler la **NightLine Saclay** au 01 85 40 20 10, disponible tous les jours de 21h à 2h30 du matin.

Polybisous de tes respos PREV préférée·e·s ❤️

# 11 COMMANDEMENTS DU NOVÖ

En espérant que tu trouves toutes les réponses dans ce guide, il ne nous reste plus qu'à te souhaiter **bon courage pour tes plus belles années !**

Quoi, ça ne t'a pas suffit ?? Tu restes sur ta faim ? 🤔 🤖

C'est mal nous connaître si tu pensais qu'on allait te laisser là, sans te dévoiler tous nos petits secrets. Alors sans plus attendre, voici le **parchemin des règles d'or**, transmis depuis l'antiquité, de génération en génération, par l'élite de Polytech (je parle bien évidemment des **sexcrétaires**, qui ont écrit ce merveilleux guide).

- Prévoir tous les jours un goûter pour les membres du BDE
- Se faire bien voir de l'administration
- Aller aux amphis de maths
- Trouver un moment où quelqu'un ne dort pas sur le fatboy du CAPPS (et y dormir)
- Faire semblant d'apprécier les employés du CROUS
- Faire plus de bruit que Zikifips dans le couloir
- Suivre @poly\_coma sur Insta
- S'incruster aux soirées de Centrale Supélec
- Prendre au sérieux le mémoire d'éco de fin de 3A
- Manger cinq fruits et légumes par jour
- = 12 - 1



Signé ton BDE adoré 🐱 ❤️