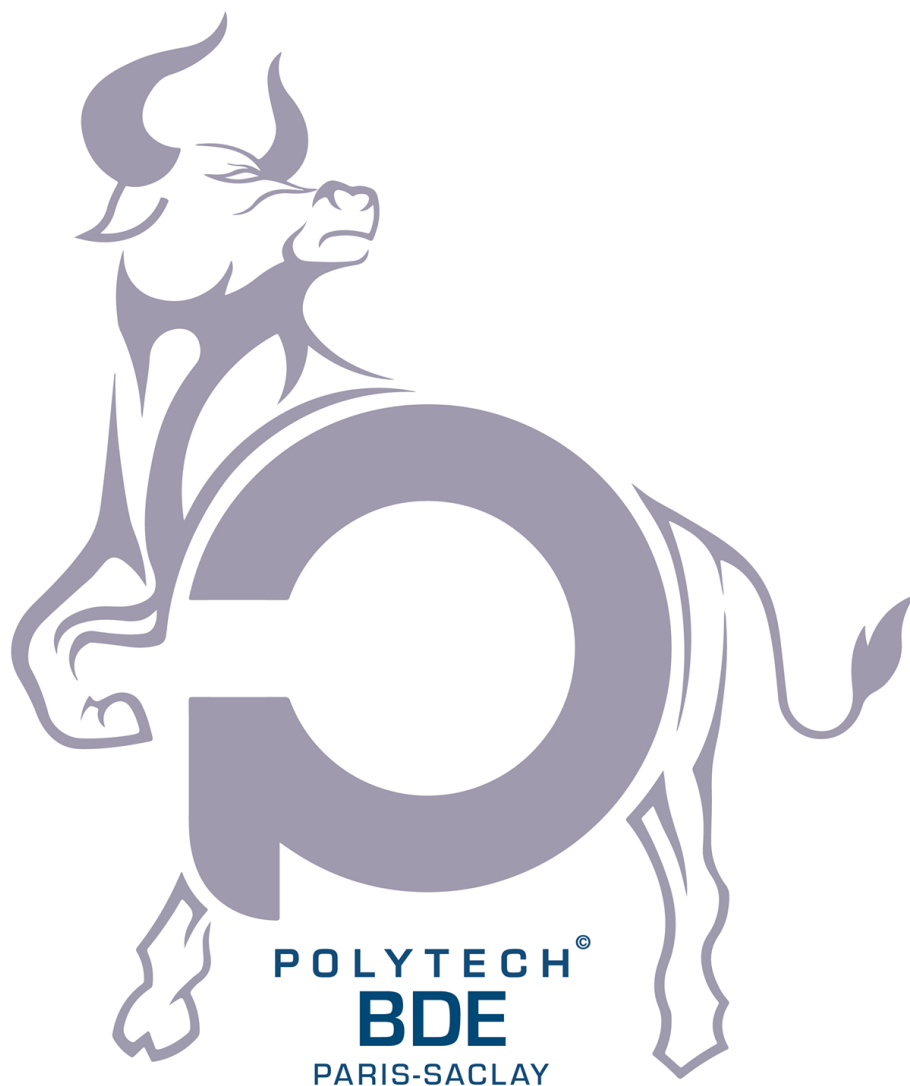




Le guide du Novö 2020-2021

Découvrir // Réussir ses études // Se cultiver // Sortir

Le mot du Président

Salut à toi nouvel étudiant et bienvenue à Polytech Paris-Saclay !

De nouvelles aventures t'attendent dans ta nouvelle école grâce à une vie associative riche et haute en couleur avec le meilleur réseau d'école d'ingénieurs de France : le réseau Polytech ! A Paris-Saclay, le BDE et tous ses clubs seront là pour t'accompagner dans ton cursus, répondre à tes questions mais aussi pour te divertir et t'organiser des soirées uniques inoubliables !

Comme tu peux t'en douter, cette année sera particulière en raison des conditions sanitaires. Beaucoup de choses seront adaptées pour respecter les gestes barrières concernant les activités et les soirées. Mais ne t'inquiètes pas, ton BDE a pris le temps de tout réinventer pour que tu ne t'ennuies pas en cette période d'intégration et durant tout le reste de l'année 😊 !

Ce guide te présente l'école, ses lieux de vie, ses alentours et ses activités, alors n'hésites pas à le consulter durant l'année si tu cherches une information sur Polytech ! Si tu as besoin d'aide, si tu as des questions, tous les membres du BDE sont là ! N'hésites pas à les contacter 😊 !

Tu fais maintenant parti de la grande famille Polytech !

Profites de tous ces bons moments à venir et je te souhaite, au nom de toute l'équipe du BDE, une très bonne année à Polytech Paris-Saclay !

Théo Zaoui

Président du BDE – Polytech Paris-Saclay



SOMMAIRE

<u>La semaine de parrainage</u>	1
<u>Présentation de l'école</u>	3
<u>Vivre à Orsay</u>	6
<u>Où se loger</u>	8
<u>Présentation des clubs (BDS...)</u>	9
<u>La cotisation BDE</u>	16
<u>Les évènements</u>	17
<u>Le réseau Polytech</u>	21
<u>Chansons et danses à connaître</u>	23
<u>Les 5 commandements du bon Novö</u>	25
<u>Instant prévention</u>	26
<u>Les applications utiles</u>	28

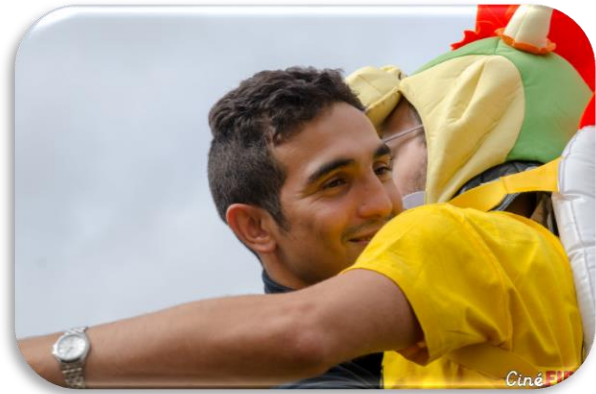
Clique ici pour retourner au sommaire

C'est ton premier évènement à Polytech Paris-Saclay !

C'est lors de cette semaine que tu rencontreras pour la première fois ton parrain ou ta marraine, il sera là pour t'aider et **t'intégrer à la vie de l'école et ses nombreuses associations**

Un parrain / marraine te permet de

- T'aider avec ses capacités intellectuelles incroyables
- Te conseiller sur tes études et sur les choses à faire dans l'école
- Partager de bons moments



Est-ce que je vais avoir un parrain / marraine ?

Il te suffit de répondre au questionnaire ci-dessous : une fois complété, un parrain / marraine te sera attribué (en fonction de ta spécialité, vos points communs etc...)

<https://forms.gle/vY4psvZFyw1Ys7WB7>

Quand est-ce que je vais le/la rencontrer ?

Tu pourras le/la rencontrer à partir du 8 septembre après les cours : pour ne pas rater ce moment inoubliable lors de ta rentrée à Polytech : n'hésites pas à suivre en permanence les réseaux (pouloulou)





Cette semaine c'est également un moment de partage avec de nombreuses activités **TOTALEMENT gratuites** pour ton intégration.

Au programme : des repas offerts, un jeu de piste géant et des défis délirants, le tout **ambiance POLYTECH** !

Un seul thème cette année: les Z'animals

— 4 EQUIPES : 1 SEULE COUPE —



Le gorfou possède un corps fuselé qui contribue à son hydrodynamisme

L'eau sera ton élément, mais seras-tu un adversaire impitoyable dans la compétition qui t'attend ?

Tu te fond dans la masse pour échapper à tes ennemis et surprendre tes proies !

N'hésites pas à utiliser cette technique lors du parrainage



STAFF



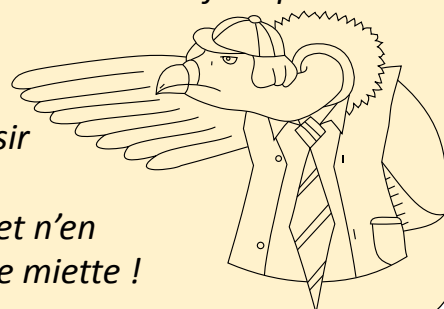
Ton cri ressemblant à un rire permet de t'entendre de loin et d'effrayer tes proies ainsi que tes ennemis

Sauras-tu faire trembler tes adversaires par ta voix ?



Tu observes de loin tes proies avant de leur foncer dessus : tu n'es pas délicat, mais à quoi bon si tu n'en fais qu'une bouchée ?

Fais-toi plaisir pendant ce parrainage et n'en perd pas une miette !



Polytech Paris-Saclay se trouve sur le plateau de Saclay, au sein de la prestigieuse université Paris-Saclay regroupant plus de 65,000 étudiants.



2 types de formations d'ingénieur:

- **Apprenti** : Polytech Paris-Saclay propose aux étudiants de poursuivre leurs études en s'engageant dans une entreprise pendant les 3 ans du cycle ingénieur. Cela permet aux étudiants d'acquérir de l'expérience, tout en devenant progressivement ingénieur.
- **Étudiant** : tous les cours se déroulent dans les locaux de Polytech (ou presque), excepté pour les stages.

820
élèves

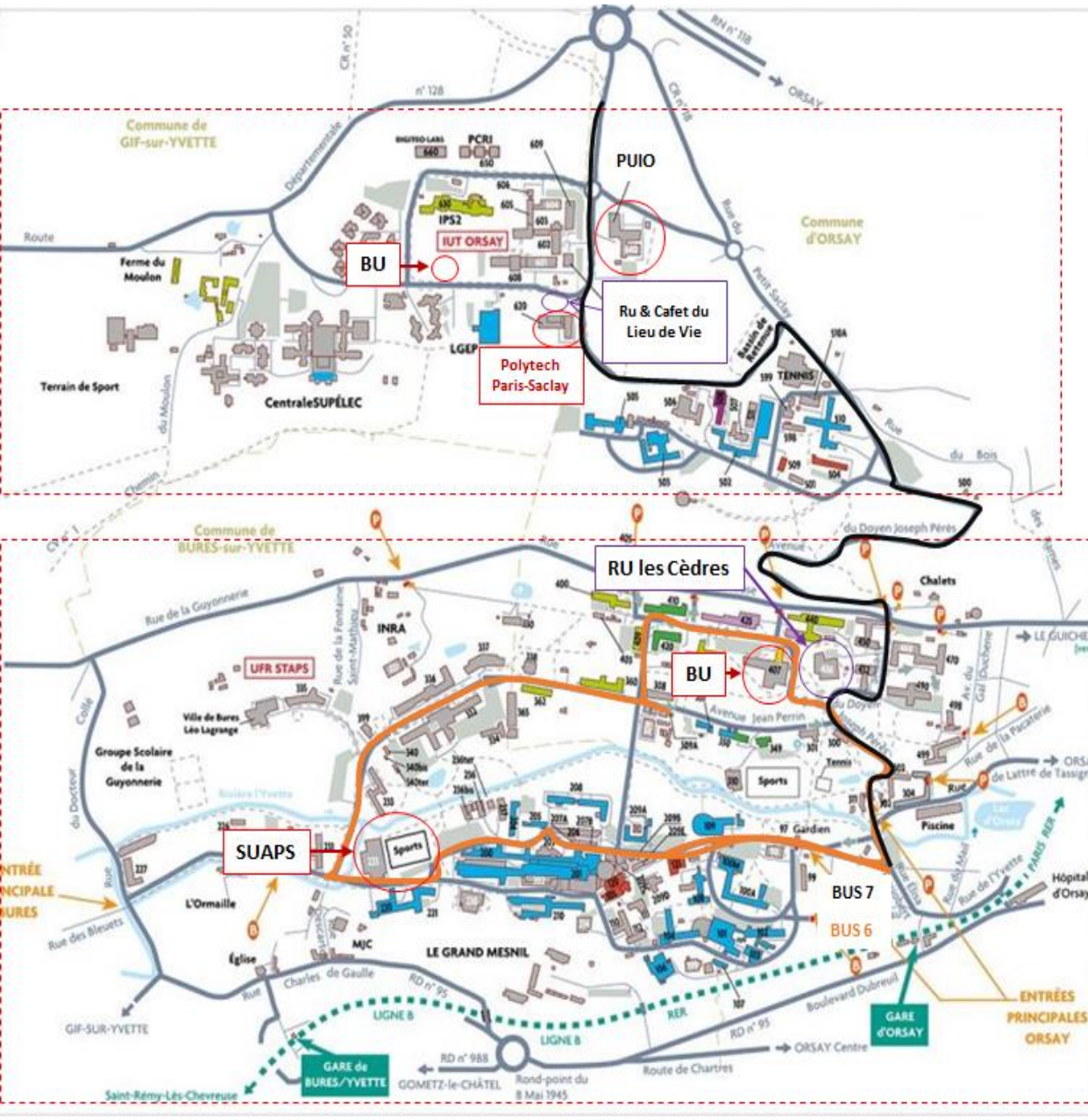
180
diplômés
par an

20 laboratoires/équipes de recherche associés

4 spécialités techniques :
— Électronique et Systèmes Robotisés
— Informatique
— Matériaux : Mécanique et Énergie
— Photonique et Systèmes Optroniques



L'université se décompose en 2 parties : la vallée et le plateau



Le plateau

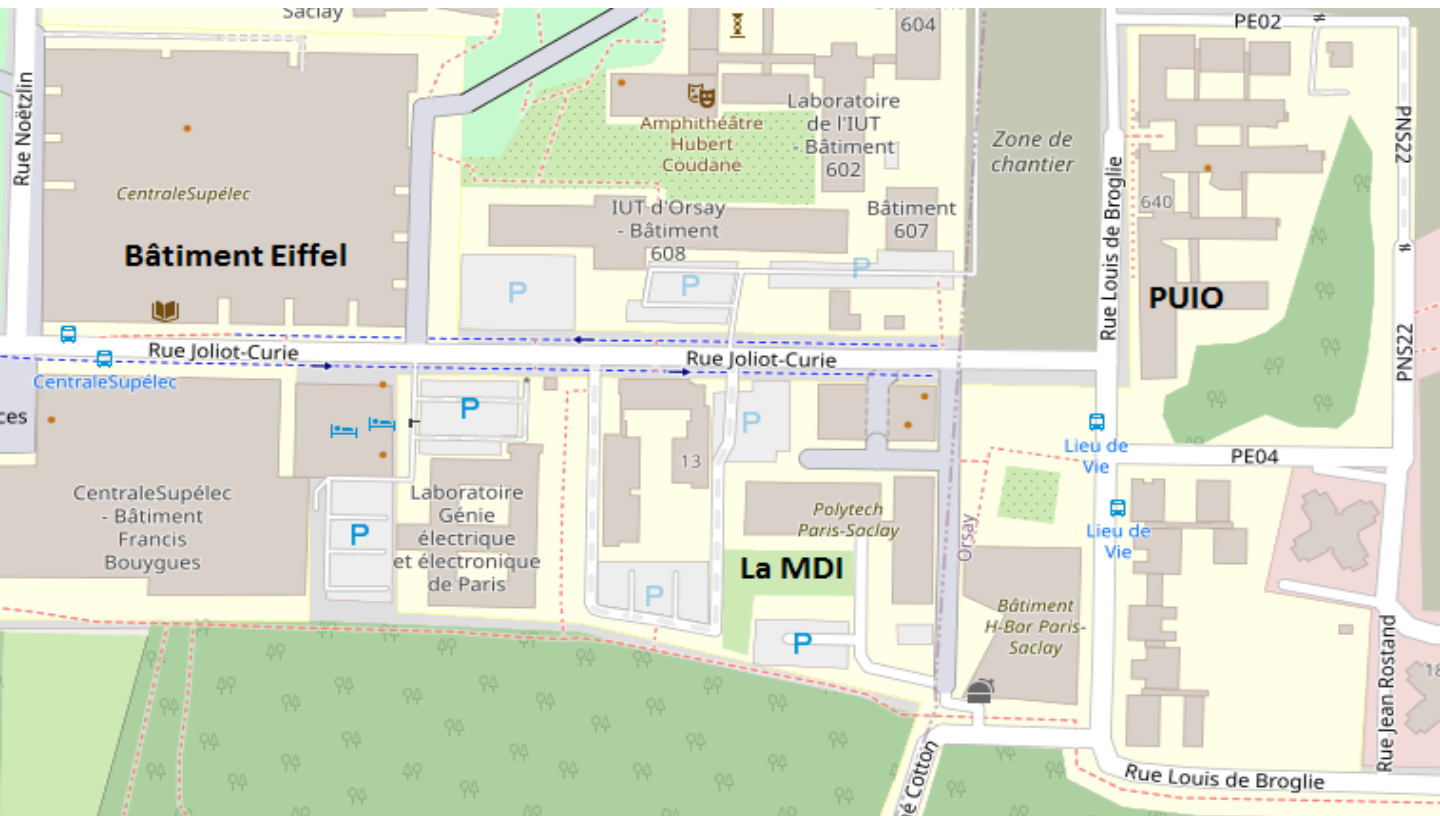
La vallée

Si tu es en PEIP, tu auras des cours sur le plateau, mais aussi dans la vallée, nous t'invitons à regarder le plan détaillé de tous les bâtiments (avec les numéros) pour trouver le bâtiment ou tu auras cours.

Si tu es en cycle ingénieur, l'ensemble des cours se feront sur le plateau (excepté pour les options de sports).

La MDI (Maison des Ingénieurs)

C'est le bâtiment principal de Polytech, il regroupe de nombreuses associations, l'administration, mais aussi les salles de cours et de TP!



Eiffel

Ce bâtiment n'appartient pas à Polytech, mais à Centrale. Lors de tes études tu seras amené à avoir des cours à l'intérieur (la plupart du temps des langues). Ce bâtiment abrite aussi la BU (bibliothèque universitaire), où tu peux réviser (dans le calme), emprunter des livres etc...



Le PUIO (Pôle universitaire d'Ingénierie d'Orsay)

C'est le bâtiment en brique juste à côté de polytech. Tu risques d'avoir de nombreux cours, ou encore des TP dans ce bâtiment. Le bâtiment est séparé en plusieurs sections, une aile est composée uniquement de salle de classe, alors que l'autre est faite pour les TP (informatique...).



Orsay : une ville où il fait bon vivre

Une multitude de sport grâce à l'université : grâce à ta contribution CVEC, tu fais du sport **GRATUITEMENT** 1 fois par semaine (hors vacances scolaires et musculation à 40€ par année) ! Trouve le sport qui te correspond sur leur site (SUAPS)!

Où se restaurer ?



La Kfet : club de ton BDE qui propose des plats préparés (industriels hein) avec des prix plus qu'abordables !

Le restaurant universitaire en face de la MDI moyennant 3€30 pour un repas complet

La cafétéria du crous, se trouvant au rez-de-chaussée : elle propose des sandwiches, des pâtisseries etc...

Se déplacer ?



Pour te déplacer dans Orsay, il existe de nombreux bus : le 3/6/7/9 seront ceux que t'utiliseras le plus ! Pour ne pas te perdre tu peux utiliser l'application [Citymapper](#) ou [vianavigo](#)

Si tu prends le RER B : en 30 minutes tu es dans le cœur de Paris.

Tu peux également prendre le vélo : un système de vélo avec assistance électrique en libre-service (Zoov).

Où travailler ?



Pour travailler dans le calme, tu peux essayer de rester dans les salles de Polytech.

Sinon il y a la BU (bibliothèque universitaire) de Centrale dans le bâtiment Eiffel, ou l'autre BU dans la vallée du campus.

Où sortir ?

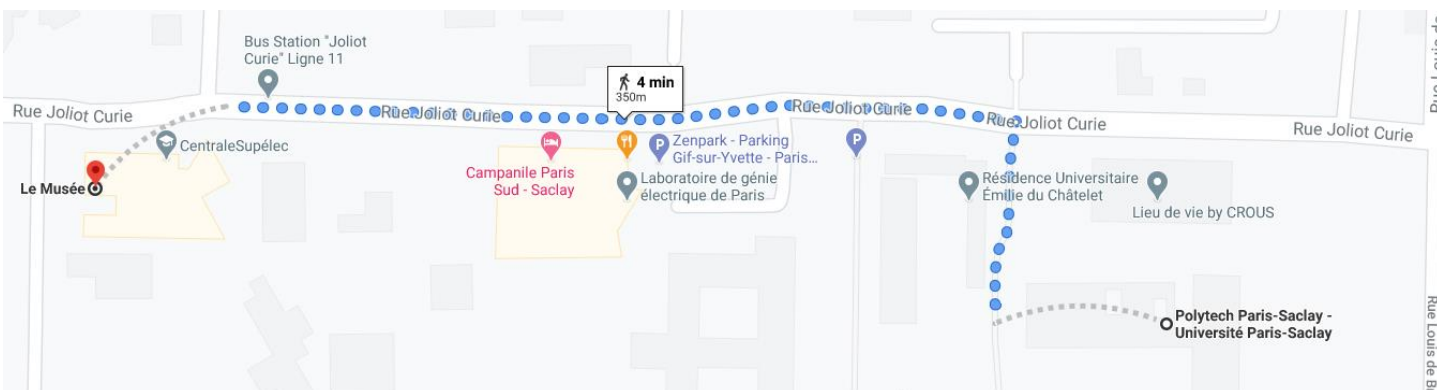


Orsay est une ville assez calme, tu peux retrouver tes polypotes **au musée** : le bar de centrale à 5 minutes de l'école.

Le musée organise régulièrement des soirées à thèmes pour manger et s'hydrater

LE MUSEE

A proximité de l'école, c'est un lieu où les polytech peuvent venir se reposer après les cours.
37 secondes en voiture, 1m34 en vélo et seulement 3m22 à pied !



LE LAC DU MAIL

C'est le seul lac à Orsay, des activités sont régulièrement organisées (surtout lors de la période d'intégration) là-bas !



Diminuer le temps de trajet entre ton domicile et ton lieu d'étude permettra d'accroître tes chances pour réussir ton année. Si tu as plus de 2h de transport par jour, un logement à proximité de l'école est recommandé



HÉBERJEUNES

PAP



EN RESIDENCES PRIVEES



studéa nexity



En savoir +

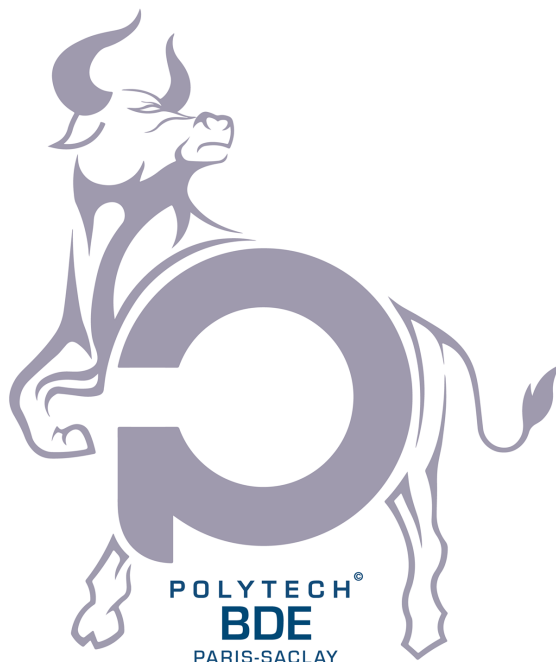
<https://www.polytech.universite-paris-saclay.fr/ecole/se-loger>



Bienvenue à toi le Novö !

Le BDE (**B**ureau **D**es **É**lèves) est une association de **31 étudiants volontaires** et motivés pour te faire passer une année incroyable et te créer des souvenirs inoubliables !

Le BDE malgré les conditions sanitaires actuelles te réserve de nombreuses surprises pour l'intégration. Après l'intégration, tu auras la chance de participer à de nombreux événements, des after work, des sorties ou encore des activités avec des goodies à remporter tout au long de l'année !



Si tu es adhérent au BDE, tu auras des tarifs préférentiels sur les goodies, les événements mais aussi le fameux Week-end de cohésion ! Il te permettra également de rejoindre les différents clubs de Polytech Paris-Saclay !

Ton BDE qui t'aime

Suis-nous



[BDE Polytech Paris-Saclay](#)



[@bde_polytech_psacalay](#)





BDE 2020-2021

POLYTECH PARIS-SACLAY



Besoin d'informations sur les clubs, la vie étudiante ou tout simplement envie de nous rencontrer ? N'hésites pas à venir nous voir : on ne mord pas !



Le BDS correspond au **Bureau Des Sports**. Composé d'athlètes chevronnés, le BDS vous invite à prendre part aux plus grandes compétitions internationalement renommées. En effet, de nombreux événements sont organisés tout au long de l'année : matchs de foot, événements interécoles, soirées...

L'un des événements phares du BDS (bureau des sports) est l'évènement inter-polytech : **le Derby** (tournois sportif) opposant Polytech Paris-Saclay / Sorbonne et Lille



Suis-nous sur les réseaux !



[BDS Polytech Paris-Saclay](#)

Le BDS



Larbi
Président



Lucas
Vice-président



Ghali
Trésorier

Cinéfips

C'est le club audiovisuel de Polytech Paris-Saclay. Il crée des courts métrages et sont présents aux événements organisés par l'école pour capturer les meilleurs moments de convivialité.

Responsables : Julien & Lucie



[cinefips_pps](https://www.instagram.com/cinefips_pps)

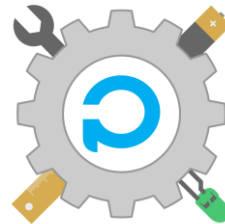


[@cinefipspps](https://www.facebook.com/@cinefipspps)

Polybot

Au sein de ce club, tu pourras venir développer tes idées de projets avec d'autres étudiants motivés mais aussi partager tes connaissances avec d'autres pour parvenir, ensemble, à créer quelque chose de concret.

Responsables : Pierre-Louis & Cédric



[@PolybotPPS](https://www.facebook.com/@PolybotPPS)

Pompoms

Si tu aimes danser, te dépenser et si tu es prêt à représenter ton école à travers divers événements, le club Pompoms n'attend plus que toi !

Etudiante ou étudiant, pas besoin d'être souple et d'avoir un certain nombre d'années de danse dans les jambes pour rentrer dans les rangs des pompoms !

Responsables : Maxime & Solène



[Pompoms Polytech Paris Sud](https://www.facebook.com/Pompoms Polytech Paris Sud)

Dance, Shake, Love ?

Cohésion

Le club Cohésion organise chaque année **les deux gros événements d'intégration de la rentrée.**

Tu vas découvrir les coulisses de **l'organisation des deux plus gros événements de ton école**, tu amélioreras tes compétences en organisation/gestion et surtout tu feras partie d'une équipe dont **l'amitié et la fraternité seront le ciment !**

Responsable : Quentin



Kfet'

Comme vous avez pu le deviner, **à la KFet nous vous proposons à manger et à boire**, mais en plus pour vraiment pas cher ! Il se trouve au premier étage de la MDI (620), devant le baby-foot.

Responsables : Thomas & Guillaume

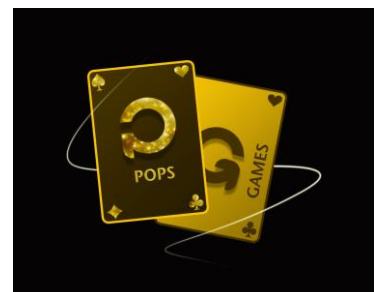
Pops Games

POPSGames, c'est le club de jeux de Polytech. **De tous les jeux !**

Jeux de cartes, jeux de plateau, jeux de rôles et aussi de jeux vidéos.

Poker, Blackjack, Munchkin, Dominion, Mario Kart, Smash Bros, ... **Voilà ce qui t'attend !**

Responsables : Vianney & Khevin



[@games.pps.asso](https://www.facebook.com/games.pps.asso)



SPIPS

Le SPIPS, c'est le Service de Programmation et d'Informatique de Polytech Paris-Saclay. Pour faire simple, il s'occupe de tout ce qui a un lien avec **l'informatique**.

PoPS Agenda et **le site du BDE** comptent parmi ses projets les plus importants.

Responsables : Gaël & Thomas



[@SpipsPPS](https://www.facebook.com/SpipsPPS)

Zikifips

Zikifips ! Le club de musique **pour mettre l'ambiance** aux événements Polytech Paris-Saclay

Alors si t'aimes la musique rejoins nous car **ON A LA MUSIQUE DANS LA PEAU !**

Responsables : Tristan & Antoine



[@Zikifips](https://www.facebook.com/Zikifips)

SDPS

Le SDPS, c'est le nouveau club de Polytech Paris-Saclay !

Sonorisation, lumières, line-ups soirées et sessions de mix pour tous, notre but : rendre les événements de l'école inoubliables !

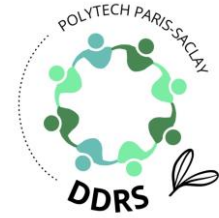
Responsables : Sébastien & Thomas



[@PolytechSDPS](https://www.facebook.com/PolytechSDPS)

DDRS

Le Club DDRS (Développement Durable et Responsabilité Sociétale) de Polytech Paris-Saclay a été créé par les étudiants afin de sensibiliser, via de nombreux projets, aux problématiques sociales et environnementales qui les entourent.



Responsables : Aïcha & Elsa



[@PoPSDDRS](https://www.facebook.com/PoPSDDRS)

Intéressé ? Contacter dès maintenant les représentants des clubs



**Larbi
BDS**

Présidents des Clubs 2020-2021

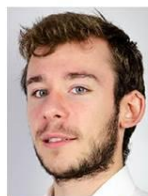
POLYTECH PARIS-SACLAY



**Aïcha
DDRS**



**Julien
Cinéfips**



**Quentin
Cohésion**



**Cédric
Polybot**



**Maxime
Pompom**



**Vianney
Pops Games**



**Sébastien
SDPS**



**Gaël
SPIPS**



**Tristan
Zikifips**

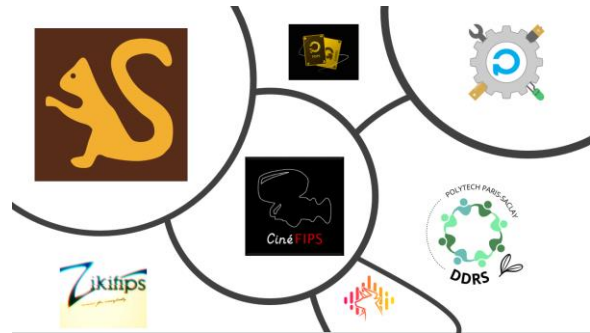


**Thomas
Kfet**

Pour être adhérent dans un des clubs, il te faut avoir payé ta cotisation auprès du BDE (20€ à l'année).

Ca permet de :

- T'inscrire dans le club de ton choix
- Des réductions pour ...



Soirées



Goodies...



Combien ça coûte ?

20€

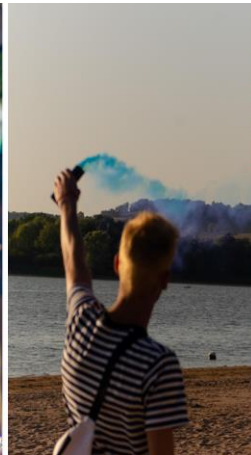


Contacte ton BDE dès maintenant par les réseaux, ou en présentiel !



L'INTEGRATION

Pas une année ne passe sans que l'intégration se fasse pour les nouveaux, tout commence par la semaine de parrainage : riche en souvenir, suivi d'un mois de pure intégration à base de soirées et de fous rires !



LE SKI

Profite d'une semaine de folie avec tes polypotes : tous ensemble au même endroit, de quoi embêter les voisins tout le séjour !



LE DERBY

Tournoi regroupant plusieurs disciplines sportives (foot, basket, volley...) opposant Polytech Paris-Saclay à Sorbonne et Lille organisé par le BDS.





La GS (Gold Silver)

La Gold Silver, c'est **LA** soirée organisée par Polytech Paris-Saclay et Sorbonne, c'est également un évènement réseau : toutes les écoles du réseau peuvent venir à cette soirée incroyable



LE TIS

Le TIS, c'est le Tournoi Inter-Spécialité de Polytech Paris-Saclay, et c'est seulement entre nous ! Durant cette journée, plusieurs équipes seront en compétition pour savoir : qui va gagner le trophée ?



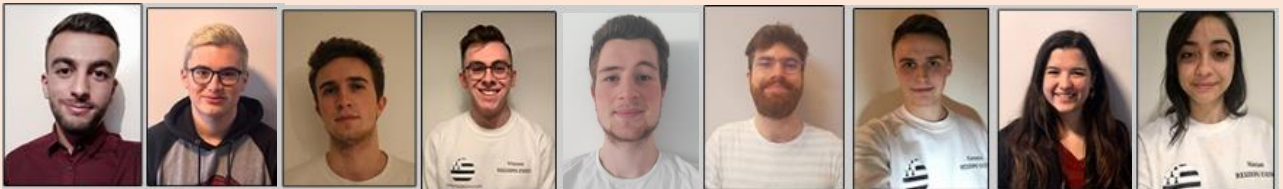
LE GALA

Cet événement vient couronner 5 années d'études (ou plus pour les plus téméraires) lors d'une soirée unique qui marquera ton entrée dans la vie active



Qui contacter ?

Clément Dylan Martin Vincent Lucas Valentin Corentin Priscille Mariam



Les campagnes BDE



Les campagnes BDE, c'est **l'un des gros évènements de l'année.**

Chaque année, plusieurs listes s'affrontent pour espérer remporter le titre de BDE, et animer pendant une année entière la vie de l'école !

Durant **une semaine entière**, les équipes essaient de se démarquer en organisant des activités (soirées, repas, goodies...) afin de récupérer le vote d'un maximum d'étudiants : la meilleure liste remportera la victoire !

Cette semaine est généralement organisée avant les vacances d'hiver (fin janvier-début février), pour y inscrire ta liste : il faut s'y prendre en avance !

Comment faire une liste BDE ?

Regroupe une équipe de chocs (amis, connaissances...) : il faudra du monde pour remplir tous les rôles (événements, prévention, trésorerie et j'en passe).

Il faut être sûr de la composition et de la place de chacun dans la liste : elle ne pourra pas changer au cours de l'année

Récolter de l'argent en vue de votre campagne pour organiser les activités

Mais avant tout : amusez-vous !

Une campagne BDE est avant tous un moment de partage entre amis !



Un évènement réseau est un évènement où TOUS les Polytech de France peuvent venir pour festoyer ensemble ! Que ça se trouve à Lyon, Grenoble ou encore à Orléans : ton BDE s'occupe de toi !

Tu trouveras ci-dessous la liste de tous les évènements réseaux, en fonction de l'école et de la période (s'ils sont maintenus)



Contacte les « respo » réseau !



Elowan Engel
ET3 MTX



Martin Menut
APP4 MTX

Polytech Paris-Saclay est l'une des 15 écoles d'ingénieurs publiques réparties dans la France. Tout le réseau possède une prépa commune (PeiP) qui permet de changer d'école en entrant dans le cycle ingénieur (pour une filière qui correspond plus aux aspirations professionnelles)

 Écoles membres du réseau

 Écoles associées Polytech :

- ENSIM de l'Université du Mans
- ESGT du CNAM



Rejoins-nous !



[Groupes élèves et anciens Réseau Polytech](#)



[Polytech à travers la France](#)



[Polytech sous loue](#)



[Cellules des arts du rézo Polytech](#)



[Polytech Covoiturage](#)



[Polytech part à l'étranger](#)



[Peip France](#)



Angers :
Saumon & Crocodile



Nancy :
Noir & Rouge & Aigle



Annecy-Chambéry :
Rose & Chien



Nantes :
Jaune & Canari



Clermont-Ferrand :
Vert Foncé & Pingouin



Nice-Sophia :
Vert & Dinosaur



Grenoble :
Blanc & Yéti



Orléans :
Orange & Tigre



Lille :
Rouge & Renard



Paris-Saclay :
Marron/or & Taureau



Lyon :
Bordeaux & Lion



Sorbonne :
Argent & Lapin



Marseille :
Bleu ciel & Requin



Tours :
Violet & Chat



Montpellier :
Bleu foncé & Dragon

Comptoir Polytech

Tous les polytech, assis au comptoir
Chantez tous ensemble,
Ce refrain joyeux :
J'étais plein hier soir,
Je suis plein ce soir
Et si tout va bien je serais plein demain
matin !

Lalala lalalala
Hé ! (x2)

Lalalal
lalalalalalalalalalalalal Hé
!

Du bon fromage



*Quelqu'un dit quelque chose
qui finit par -age*
Mais (le mot finissant en -age),
ça rime avec fromage !
Tiens voilà du bon fromage
Du bon fromage avec du lait
Et celui qui l'a fait, Qui ça? (bis)
Et celui qui l'a fait
il vient de mon village.

Assis debout

Assis on n'est pas debout
on se lève
Debout on n'est pas assis
on s'assoit

(à répéter autant de fois
que nécessaire)

Il y avait des crocodiles



Y avait des cro-crocodiles et des orang-outans.
Des affreux reptiles, des jolis moutons blancs.
Y avait des quoi ? Des chats !
Des quoi ? Des rats, des éléphants.
Il ne manquait personne,
pas même la lionne et la jolie licorne.
Ils ont pas chanté

(à répéter autant de fois que nécessaire)

La petite Jaja

Pooooooooooooo
PO-LY-TECH

On l'aime bien la p'tite Jaja
Elle est si belle et si gentille
On l'aime bien ... Qui ça ?
La p'tite Jaja ... Où ça ?
À Polytech !

(x 3)

Make your move

Consultable sur : <https://www.youtube.com/watch?v=hBN800ea7EQ>

/!\ Quelques changements de chorée /!\

0:48 S'accroupir et remonter doucement

2:09 Coups de genou



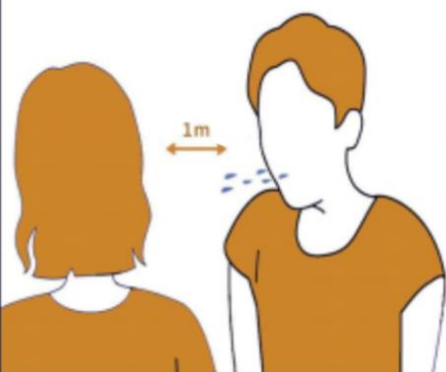
Prépare-toi à vivre une intégration de folie en répétant
chez TOI, les pas de danses !

CORONAVIRUS

Quand faut-il freiner ?

Réponse : Jamais

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



QUELS FACTEURS FAVORISENT LA TRANSMISSION DU VIRUS ?



L'alcool diminue la vigilance



Faire la fête dans des endroits clos

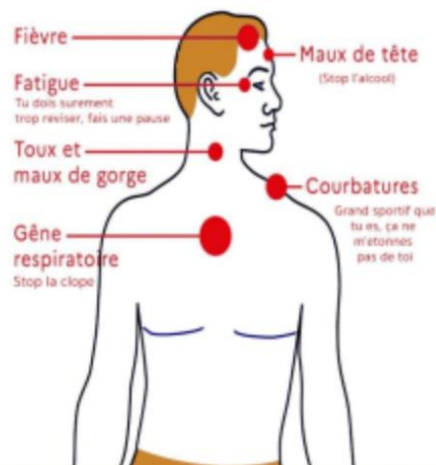


En plus d'être interdit, les drogues te rendent complètement stone, elles diminuent ton attention



Le non respect des gestes barrières, c'est pas bien

QUELS SONT LES SIGNES ?



- 1 Les gestes barrières tu respecteras
- 2 Ta bonne humeur et des habits sales tu apporteras
- 3 Ton portable en lieu sûr tu le mettras
- 4 En sécurité lors des activités tu resteras
- 5 Ton équipe tu encourageras

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

A ne pas oublier en soirée :

- **Ta gourde (ou écocup),** fournie par ton BDE lors du début d'année ou en évènements. Avec elle, tu es sûr de ne pas renverser ta boisson et tu es sûr.e que personne ne mettra rien dedans !
- **Un éhtylotest :** si tu rentres en voiture et que tu ramènes du monde. Pour inciter les personnes responsables à venir aux évènements, si le test est négatif : on te rembourse la moitié du prix de la soirée
- **Les préservatifs :** on n'est jamais trop prudent, il vaut mieux être préparé que de se choper une MST.



L'alcool, c'est pas de l'eau



Tu ne seras jamais obligé de boire de l'alcool : il existera toujours des alternatives sans alcool



Si quelqu'un t'en propose, il n'y a aucune honte à dire non !



Si tu as moins de 18 ans, il t'est interdit de consommer de l'alcool



Tu dois connaître tes limites et ne pas t'amuser à les dépasser



Tu dois boire de l'eau régulièrement et ne pas avoir l'estomac vide



Fais attention à ne pas trop boire d'alcools différents dans une même soirée

Les drogues

- Des campagnes de prévention seront mises en place dans l'année
- Il est interdit de consommer ou de vendre de la drogue lors des événements organisés par le BDE
- Tout type de drogues est dangereux pour ta santé : cela peut être mortel



Si tu ne respectes pas ces interdictions, tu risques d'être banni des prochains événements organisés par ton BDE

Harcèlement

Si tu es victime de harcèlement (verbal, physique, sexuel...) n'hésite pas à venir voir la team prévention (ou plus largement un membre du BDE) **sur le moment si c'est un évènement**, ou dès que c'est possible si c'est à l'école, dans les transports, chez toi...



Nous serons toujours là pour t'écouter, t'accompagner et t'aider en toute discrétion



Polybisous

**Florian & Lycia
Respo Prev'**





Lydia vous permet de rembourser un restaurant, une place de cinéma ou encore un trajet à vos amis en un instant, mais aussi de payer sans cash ni CB



L'appli des transports en commun réinventée pour faciliter vos trajets quotidiens.



Izly by Crous permet aux étudiants de payer les services du Crous sur leur campus et de s'envoyer de l'argent entre utilisateurs.



Karos, l'application n°1 du covoiturage pour vos trajets domicile-travail. Simple et efficace, à vous de l'adopter !

La spéciale POLYTECH !

Cette application développée par un étudiant permet de récupérer l'emploi du temps en ligne (edt). Disponible [ICI](#)

!/ \ Attention : bien que l'application fonctionne des fois, il est préférable de regarder les tablettes présentes dans Polytech

Uniquement sur



Polytech u-psud planning

mathis brossier Productivité

1 PEGI 3

Cette application est compatible avec vos appareils.



Réalisé par l'équipe du Parrainage & du BDE

Edition 2020-2021