Université Paris-Saclay

Partager

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Ajouter au comparateur

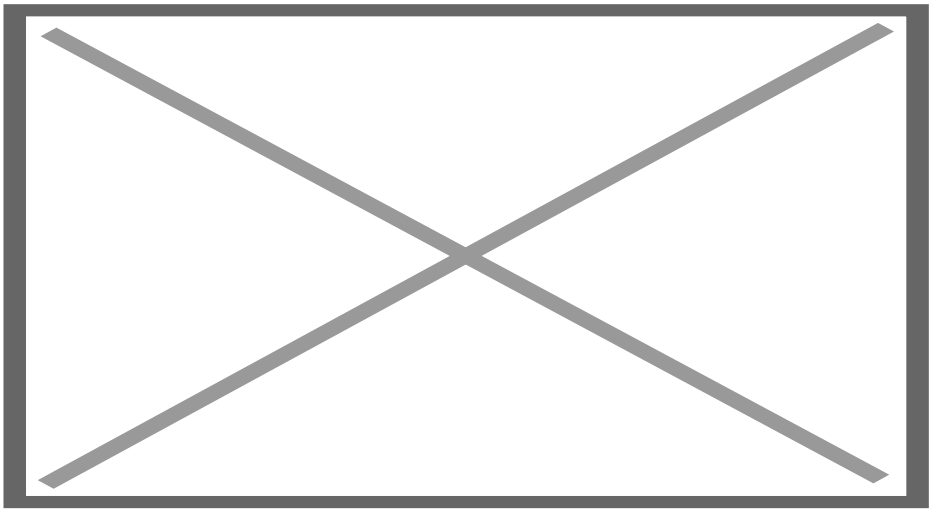
L3 STAPS : Activités Physiques Adaptées et Santé

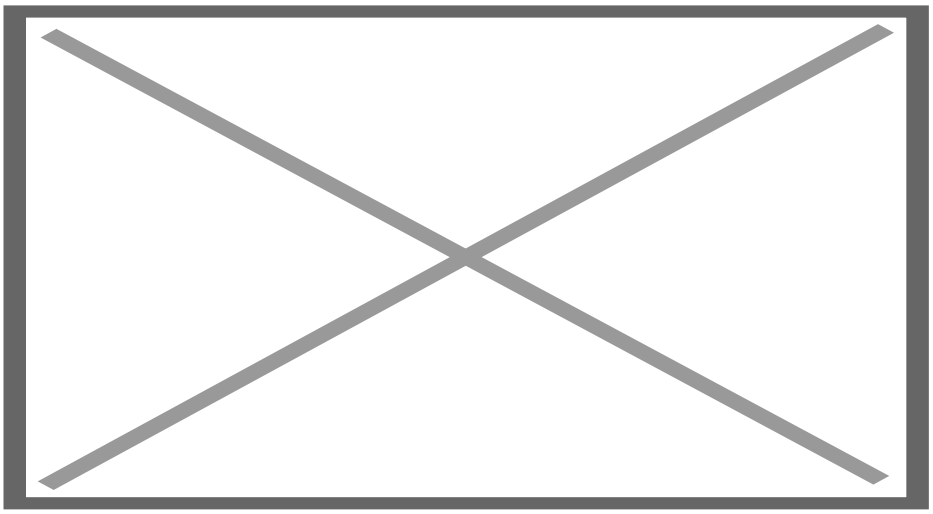
Licence
Mention STAPS-Activité Physique Adaptée-Santé
Langue(s) d'enseignement
Français

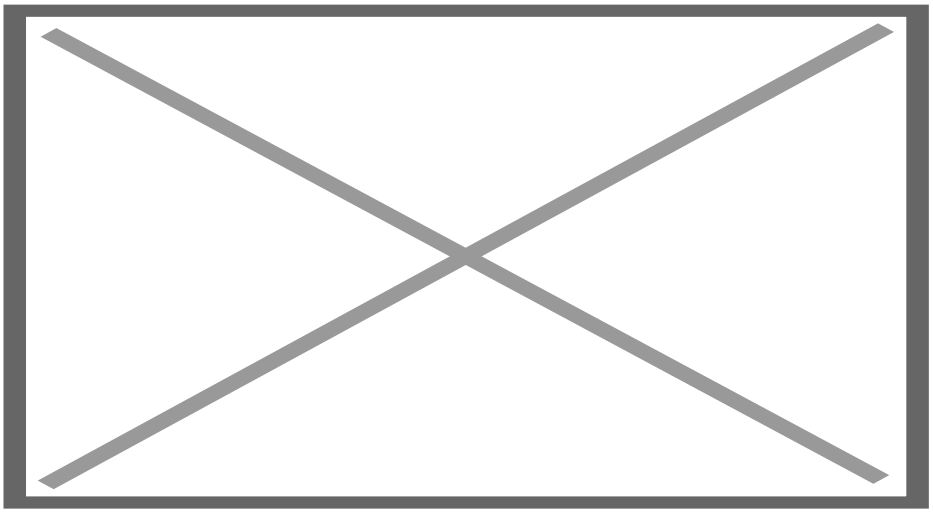
La licence APA-S, accessible dès la L2, s’inscrit dans le respect du socle commun recommandé par le Consortium National en Activité Physique Adaptée et Santé (CNAPAS). Les étudiants bénéficient d’un encadrement pluridisciplinaire et d’une formation équilibrée entre théorie et pratique, avec cours magistraux, travaux dirigés, et travaux pratiques en laboratoire (CIAMS) et sur le terrain (gymnase).

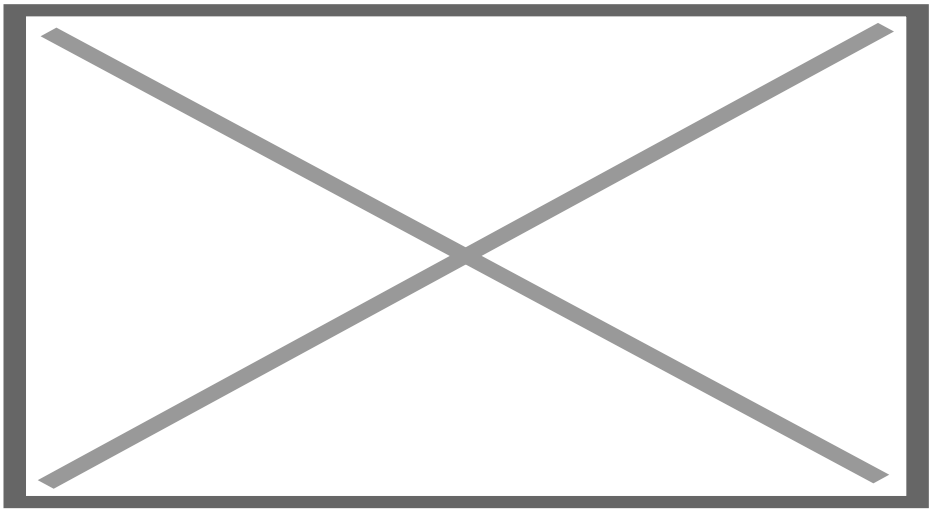
Les enseignements sont dispensés sur le campus de l'université, principalement dans les bâtiments 225, 335, 425, ainsi qu'au Centre omnisports universitaire Carole Vergne.

Télécharger la fiche détaillée
Je candidate









Informations

- Présentation
- Admission
- Programme

Présentation

Compétences

Les mentions STAPS de licence sont articulées à des fiches RNCP élaborées et harmonisées à un niveau national dans le cadre de la Conférence des Doyens et Directeurs (C3D) STAPS. Suivant le cadrage de la C3D, huit blocs de compétences communes aux mentions STAPS sont identifiés :
• Bloc 1 : Usages digitaux et numériques
• Bloc 2 : Exploitation de données à des fins d’analyse
• Bloc 3 : Expression et communication écrites et orales dans plusieurs langues
• Bloc 4 : Positionnement vis à vis d’un champ professionnel
• Bloc 5 : Action en responsabilité au sein d’une organisation professionnelle structurée
• Bloc 6 : Analyse d’une situation relative à l’activité physique/ou et sportive d'un groupe de sujets et d'une organisation
• Bloc 7 : Élaboration et planification de projets et de programmes, visant la transformation d’une situation relative à l’activité physique et/ou sportive
• Bloc 8 : Encadrement de séances collectives d’activités physiques et/ou sportives tout public en situation de face à face pédagogique" Complémentairement la mention STAPS

- APA-S vise deux blocs spécifiques:
  • Bloc 9 : Enseignement de l'Activité Physique Adaptée (APA)
  • Bloc 10 : Développement de la santé et du bien être par les APSA pour tout type de public, notamment à besoins particuliers

Objectifs pédagogiques

L’offre de formation dans les mentions STAPS de licence a pour objectif de construire des connaissances et des compétences scientifiques, techniques, technologiques et (pré)professionnelles dans les domaines des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), de l’apprentissage moteur, du mouvement humain, et des cultures corporelles dans la société. Plus spécifiquement la mention STAPS APA-S a pour objectif de former les étudiants à l’accompagnement par les Activités Physiques Adaptées de publics à besoins spécifiques (ex. : personnes âgées, en situation de handicap etc.) issus de secteurs d’intervention variés (ex. : sanitaire, social, médico-social, associatif etc.)

Admission

Capacité d’accueil

Places

60

Public visé et prérequis

Étudiants ayant validé leur licence 2 mention APA-S ou étant en reprise d'études, sous réserve d'acceptation par le service de la formation tout au long de la vie.

Période(s) de candidature

Plateforme E-candidat

Du 13/05/2026 au 16/06/2026

Pièces justificatives

Obligatoires

Copie diplômes.

Dont le baccalauréat

Lettre de motivation.

Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Dont le baccalauréat

Attestation de français (obligatoire pour les non francophones).

Curriculum Vitae.

Facultatives

Lettre de recommandation ou évaluation de stage.

Attestation sportif de haut niveau.

Tout document attestant du niveau sportif même pour les étudiants qui ne sont pas haut niveau.

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l'étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :
- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l'étranger.

Programme

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Connaissance des publics et APA-S 2	9	Semestre 1									
Charger le détail											
Connaissance des publics et APA-S 3	8	Semestre 2									
Charger le détail											
Enjeux du bilan d'un programme d'intervention en APA-S	4	Semestre 2									
Charger le détail											
Enjeux pour la réadaptation et la réhabilitation par les APA-S [2]	5	Semestre 1									
Charger le détail											

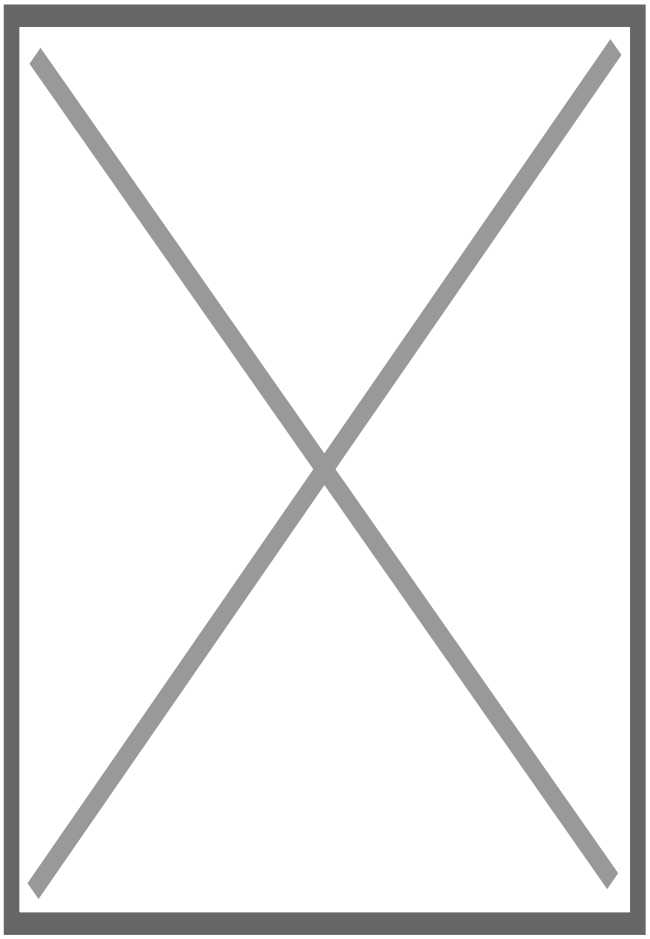
Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Activités Physiques Adaptées : Théorie et pratique 2	6	Semestre 1		0							
Charger le détail											
Activités Physiques Adaptées : Théorie et pratique 3	5	Semestre 2									

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Charger le détail											
Spécialité sportive: Le spécialiste 1	4	Semestre 1		44							
Charger le détail											
Spécialité sportive: Le spécialiste 2	3	Semestre 2		44							
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Conception et pratique d'intervention : Institutions, Outils et Méthodes 3	6	Semestre 1									
Charger le détail											
Conception et pratique d'intervention : Institutions, Outils et Méthodes 4	6	Semestre 2									
Charger le détail											
PPEI	4	Semestre 2									
Charger le détail											

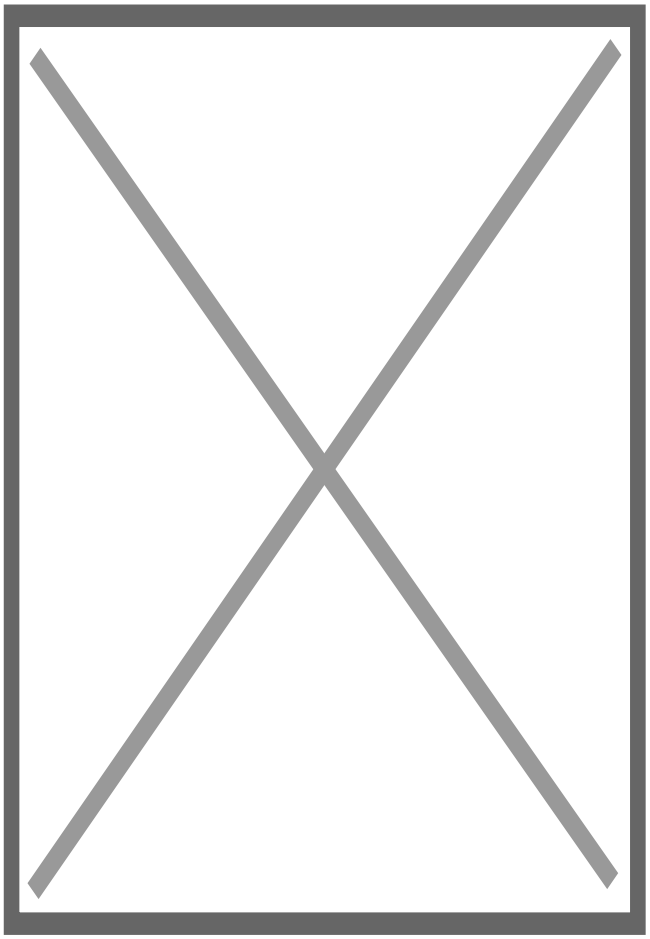
Campus de la formation

Javascript est requis pour visualiser cette carte.



Orsay Bures

Orsay / Bures-sur-Yvette
Bus 4607, 4626
RER B Orsay ville ou Bures-sur-Yvette
Voir
Bibliothèque
Maison des associations



Saclay Moulon

Saclay / Gif-sur-Yvette / Orsay
Bus 4606 / 4609 / 4611 / 5154
RER B Le guichet
Voir
Restaurant CROUS
Bibliothèque
Equipements sportifs
Résidence étudiante

Contact(s)

- ### Licence 3

  Gestionnaire pédagogique

http://www.polytech.universite-paris-saclay.fr/formation/licence/staps-activite-physique-adaptee-sante/l3-staps-activites-physiques-adaptees-et-sante