Université Paris-Saclay

Share

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Add to Compare

L3 STAPS : Entraînement Sportif

Licence (Undergraduate programme)

Specialisation STAPS-Entraînement sportif

Enrolment type

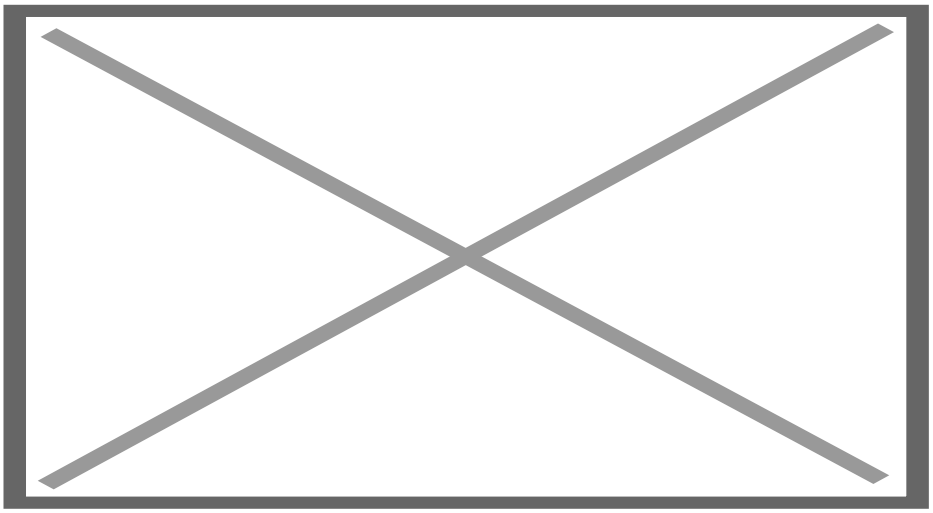
Formation initiale

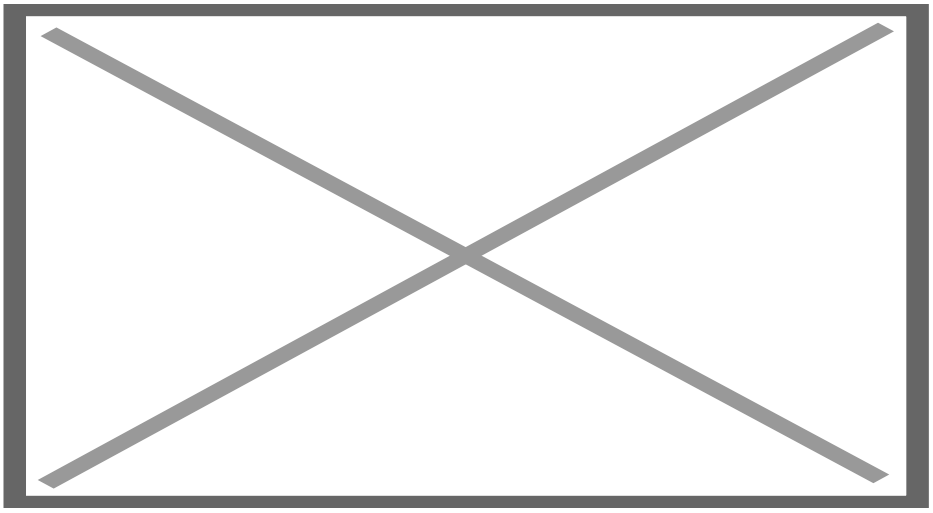
Language(s) of instruction

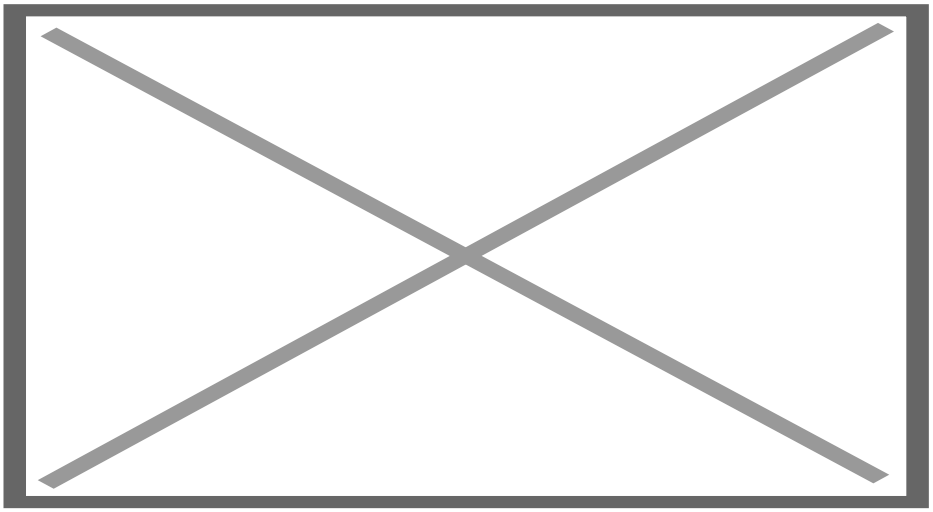
French

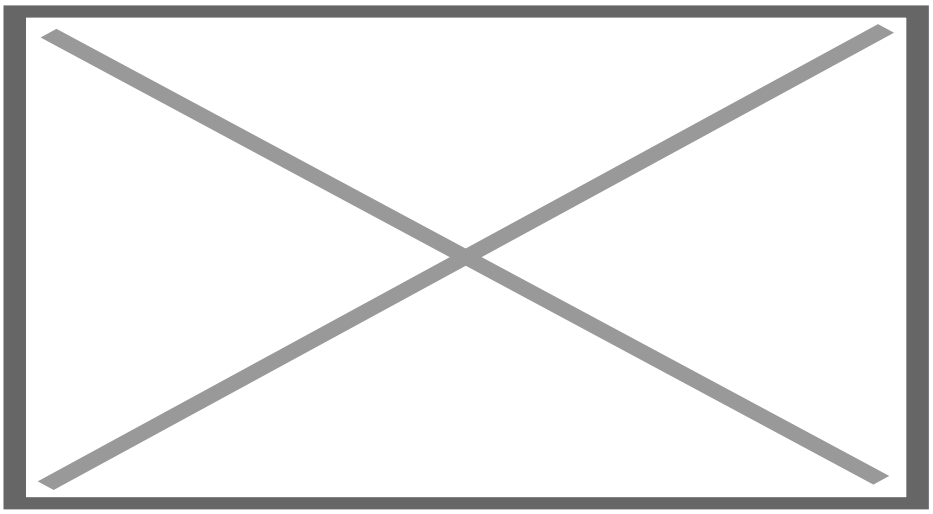
Télécharger la fiche détaillée

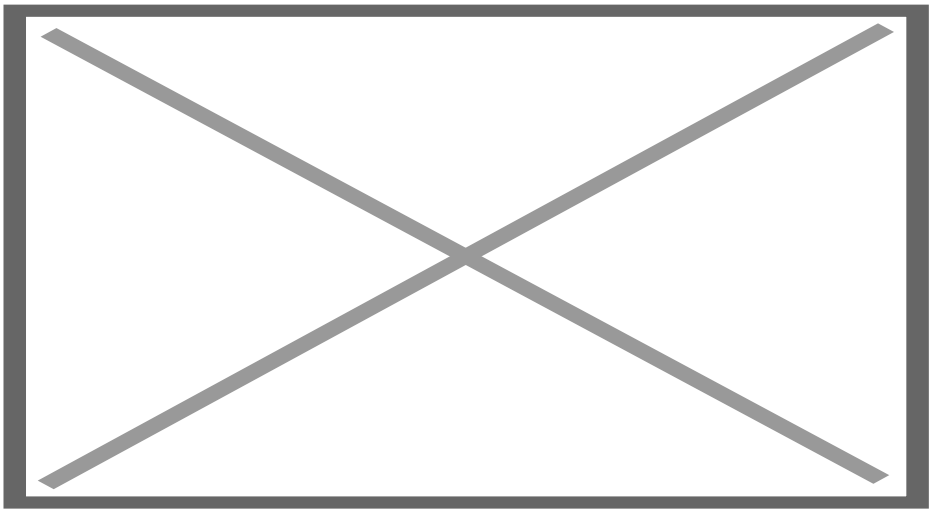
Apply Now











Information

- Overview
- Application requirements
- Schedule

Présentation

Débouchés

Further Study Opportunities

Students in this track can turn to research at the end of the 2nd year Master's.

Admission

Capacity

Available Places

90

Période(s) de candidature

E-candidat Platform

From 13/05/2026 to 16/06/2026

Programme

Subjects	ECTS	Semester	Lecture	directed study	practical class	Lecture/directed study	Lecture/practical class	directed study/practica class
UE 1-2 Enjeux scientifiques et méthodologiques de l'entrainement sportif 2	4	Semestre 1	17.5	17.5				
Charger le détail								
U2 1-1 Déterminants scientifiques de la performance sportive	8	Semestre 1	37.5	29.5	8			
Charger le détail								
Enjeux scientifiques et méthodologiques de l'entrainement sportif 3	6	Semestre 2	7.5	37.5				

Subjects	ECTS	Semester	Lecture	directed study	practical class	Lecture/directed study	Lecture/practical class	directed study/practica class

Charger le détail

Subjects	ECTS	Semester	Lecture	directed study	practical class	Lecture/directed study	Lecture/practical class	directed study/practical class
UE 2-4 Préparation physique et développement musculaire: stratégies de développement et contraintes de sécurité 2	4	Semestre 2	7.5	7.5	25			

Charger le détail

UE 2-2 Préparation physique et développement musculaire: stratégies de développement et contraintes de sécurité 1	7	Semestre 1	23	10	37			

Charger le détail

UE 2-1 Spécialité sportive: Le spécialiste 1	8	Semestre 1		44				

Charger le détail

UE 2-3 Spécialité sportive: Le spécialiste 2	8	Semestre 2		44				

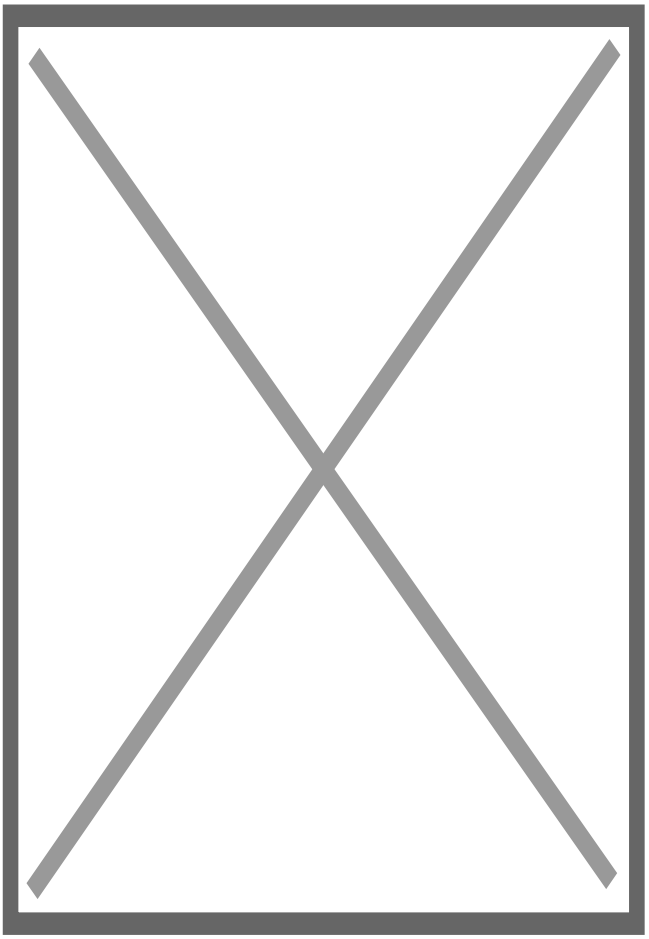
Charger le détail

Subjects	ECTS	Semester	Lecture	directed study	practical class	Lecture/directed study	Lecture/practical class	directed study/practical class

UE 3-2 Conception et pratique d'intervention : Institutions, Outils et Méthodes 4	9	Semestre 2	4	39.5	31
Charger le détail					
PPEI	3	Semestre 1			
Charger le détail					
UE 3-1 Conception et pratique d'intervention: Institutions, Outils et Méthodes 3	3	Semestre 1		20	7.5
Charger le détail					

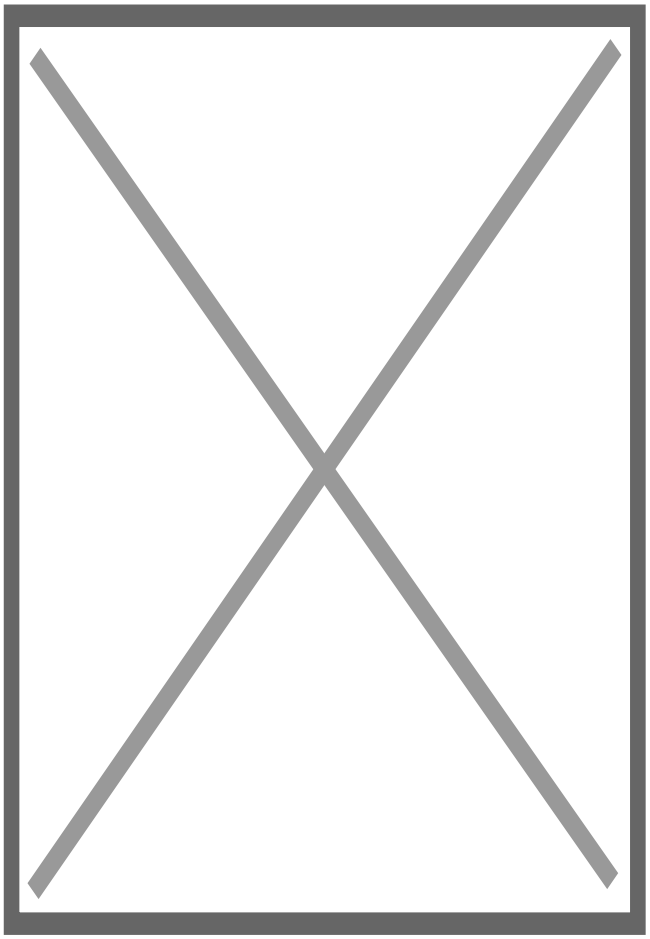
Training campus

Javascript est requis pour visualiser cette carte.



Orsay Bures

Orsay / Bures-sur-Yvette
Bus 4607, 4626
RER B Orsay ville ou Bures-sur-Yvette
Voir
Library
Community center



Saclay Moulon

Saclay / Gif-sur-Yvette / Orsay
Bus 4606 / 4609 / 4611 / 5154
RER B Le guichet
Voir
Student restaurant (CROUS)
Library
Sports facilities
Student residence

Contact

- ### Licence 3

  Gestionnaire pédagogique

http://www.polytech.universite-paris-saclay.fr/formation/licence/staps-entrainement-sportif/l3-staps-entrainement-sportif